
1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jamie Schelling	DN2	1	I	11.55		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	43	Jamie Schelling		DN2		11.47	11.55	
		Jamie Schelling							
		100m	11.55	(11.5)					m

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Max Wokke	HA1	4	I	40.16		
2	16 Isabel Grevelt	DB2	4	O	40.68		
3	23 Marco Schot	HB2	7	I	41.92		
4	34 Jurian Koolhaas	HA1	5	O	41.93		
5	4 Yanick de Hoogd	HC1	7	O	41.97	PR	
6	26 Roy van Rijn	HSA	2	I	42.54		
7	24 Pien Smit	DC2	6	O	42.68		
8	1 Dennis Bloedjes	H40	6	I	42.73		
9	35 Jitse Beerling	HB1	5	I	42.80		
10	25 Stefan Schot	HA2	8	O	42.84		
11	33 Rob Wartenhorst	H50	9	I	42.88		
12	19 Casper Jongkees	HC2	9	O	43.33	PR	
13	36 Merle Meije	HA1	11	I	43.43		
14	44 Isa Merkuur	DA2	10	I	43.48		
15	28 Stefan Potgieter	HB1	10	O	43.50		
16	17 Claretta Caravita	DN4	12	I	43.70		
17	11 Ivar Verboom	HB1	8	I	43.84		
18	41 Jeroen Repko	HSB	12	O	44.10		
19	10 Jens Pronk	HA1	14	I	44.15	PR	
20	2 Paul Groenewoud	HC2	11	O	44.79	PR	
21	9 Matthijs Maas	HB2	14	O	44.88		
22	42 Esmée Brommer	DC2	15	I	45.73	PR	
23	37 Jasper Breetveld	HB1	18	O	46.18		
24	39 Brian Bloedjes	HB2	13	O	46.88		
25	27 Tamara Groot	DSA	16	I	47.32		
26	22 Jan Zijp	H65	17	O	47.54		
27	20 Leon Schot	HC1	17	I	47.55		
28	3 Fleur Groenewoud	DB2	18	I	47.79		
29	21 Ad Groot	H55	19	I	48.09		
30	13 Iris Daman	DB1	15	O	48.12		
31	7 Britt van Wees	DB2	21	O	48.28		
32	15 Ivar van Osch	HN2	20	O	48.59		
33	30 Mike Roelands	HB1	16	O	48.81		
34	31 Patrick Roelands	HB1	20	I	49.21		
35	38 Luna den Elsen	DB2	22	I	50.68		
36	8 Lisanne de Reus	DA1	21	I	50.73		
37	5 Henk den Uil	H60	19	O	52.75		
38	32 Ton Morsch	H70	23	I	53.28		



AL9 Categorie
Ijsbaan de Meent - Alkmaar
28 oktober 2018



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Rowen Knol	DA1	22	O	54.54		
40	18 Jim van Elst	H55	23	O	1:02.26		
	40 Sanne Veenboer	DSA	13	I	DNS		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	26	Roy van Rijn		HSA		41.38	42.54	
	rd								
		Roy van Rijn							
			100m	11.63	(11.6)			m	
			500m	42.54	(30.9)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	gl								
	bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	12	Max Wokke		HA1		39.06	40.16	
	rd	16	Isabel Grevelt		DB2		39.90	40.68	
		Max Wokke							
			100m	10.91	(10.9)			100m	11.07 (11.0)
			500m	40.16	(29.2)			500m	40.68 (29.6)
		Isabel Grevelt							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	gl	35	Jitse Beerling		HB1		42.05	42.80	
	bl	34	Jurian Koolhaas		HA1		41.41	41.93	
		Jitse Beerling							
			100m	11.59	(11.5)			100m	11.27 (11.2)
			500m	42.80	(31.3)			500m	41.93 (30.7)
		Jurian Koolhaas							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	1	Dennis Bloedjes		H40		41.97	42.73	
	rd	24	Pien Smit		DC2		42.05	42.68	
		Dennis Bloedjes							
			100m	11.62	(11.6)			100m	11.59 (11.5)
			500m	42.73	(31.1)			500m	42.68 (31.1)
		Pien Smit							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	gl	23 Marco Schot	HB2	41.24	41.92	
	bl	4 Yanick de Hoogd	HC1	42.35	41.97	PR
		<u>Marco Schot</u>		<u>Yanick de Hoogd</u>		
		100m 11.38 (11.3)		100m 11.48 (11.4)		
		500m 41.92 (30.6)		500m 41.97 (30.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	11 Ivar Verboom	HB1	43.03	43.84	
	rd	25 Stefan Schot	HA2	41.16	42.84	
		<u>Ivar Verboom</u>		<u>Stefan Schot</u>		
		100m 11.69 (11.6)		100m 11.63 (11.6)		
		500m 43.84 (32.2)		500m 42.84 (31.2)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	33 Rob Wartenhorst	H50	42.85	42.88	
	bl	19 Casper Jongkees	HC2	43.52	43.33	PR
		<u>Rob Wartenhorst</u>		<u>Casper Jongkees</u>		
		100m 11.79 (11.7)		100m 11.89 (11.8)		
		500m 42.88 (31.1)		500m 43.33 (31.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	44 Isa Merkuur	DA2	42.83	43.48	
	rd	28 Stefan Potgieter	HB1	43.17	43.50	
		<u>Isa Merkuur</u>		<u>Stefan Potgieter</u>		
		100m 11.73 (11.7)		100m 11.96 (11.9)		
		500m 43.48 (31.7)		500m 43.50 (31.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	gl	36 Merle Meije	HA1	42.28	43.43	
	bl	2 Paul Groenewoud	HC2	44.96	44.79	PR
		<u>Merle Meije</u>		<u>Paul Groenewoud</u>		
		100m 11.91 (11.9)		100m 11.87 (11.8)		
		500m 43.43 (31.5)		500m 44.79 (32.9)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	17	Claretta Caravita		DN4	42.67	43.70	
	rd	41	Jeroen Repko		HSB	41.71	44.10	
		Claretta Caravita			Jeroen Repko			
		100m	11.83	(11.8)	100m	12.01	(12.0)	
		500m	43.70	(31.9)	500m	44.10	(32.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	40	Sanne Veenboer		DSA	46.06	DNS	
	bl	39	Brian Bloedjes		HB2	45.21	46.88	
		Sanne Veenboer			Brian Bloedjes			
		100m			100m	12.48	(12.4)	
		500m			500m	46.88	(34.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	10	Jens Pronk		HA1	44.18	44.15	PR
	rd	9	Matthijs Maas		HB2	44.75	44.88	
		Jens Pronk			Matthijs Maas			
		100m	12.38	(12.3)	100m	12.05	(12.0)	
		500m	44.15	(31.8)	500m	44.88	(32.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	gl	42	Esmée Brommer		DC2	46.08	45.73	PR
	bl	13	Iris Daman		DB1	46.55	48.12	
		Esmée Brommer			Iris Daman			
		100m	12.02	(12.0)	100m	13.01	(13.0)	
		500m	45.73	(33.7)	500m	48.12	(35.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	27	Tamara Groot		DSA	43.50	47.32	
	rd	30	Mike Roelands		HB1	47.26	48.81	
		Tamara Groot			Mike Roelands			
		100m	12.77	(12.7)	100m	12.90	(12.9)	
		500m	47.32	(34.6)	500m	48.81	(35.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	20	Leon Schot		HC1	47.48	47.55	
	bl	22	Jan Zijp		H65	42.65	47.54	
		<u>Leon Schot</u>			<u>Jan Zijp</u>			
		100m	12.36	(12.3)	100m	12.51	(12.5)	
		500m	47.55	(35.2)	500m	47.54	(35.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	3	Fleur Groenewoud		DB2	46.60	47.79	
	rd	37	Jasper Breetveld		HB1	45.48	46.18	
		<u>Fleur Groenewoud</u>			<u>Jasper Breetveld</u>			
		100m	12.61	(12.6)	100m	12.49	(12.4)	
		500m	47.79	(35.1)	500m	46.18	(33.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	gl	21	Ad Groot		H55	44.00	48.09	
	bl	5	Henk den Uil		H60	47.99	52.75	
		<u>Ad Groot</u>			<u>Henk den Uil</u>			
		100m	13.18	(13.1)	100m	13.96	(13.9)	
		500m	48.09	(34.9)	500m	52.75	(38.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	31	Patrick Roelands		HB1	47.88	49.21	
	rd	15	Ivar van Osch		HN2	47.58	48.59	
		<u>Patrick Roelands</u>			<u>Ivar van Osch</u>			
		100m	12.71	(12.7)	100m	12.58	(12.5)	
		500m	49.21	(36.5)	500m	48.59	(36.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	8	Lisanne de Reus		DA1	49.37	50.73	
	bl	7	Britt van Wees		DB2	46.45	48.28	
		<u>Lisanne de Reus</u>			<u>Britt van Wees</u>			
		100m	13.31	(13.3)	100m	12.86	(12.8)	
		500m	50.73	(37.4)	500m	48.28	(35.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	38	Luna den Elsen		DB2	49.63	50.68	
	rd	14	Rowen Knol		DA1	53.41	54.54	
		Luna den Elsen			Rowen Knol			
		100m	13.26	(13.2)	100m	14.10	(14.1)	
		500m	50.68	(37.4)	500m	54.54	(40.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	32	Ton Morsch		H70	46.04	53.28	
	bl	18	Jim van Elst		H55	59.47	1:02.26	
		Ton Morsch			Jim van Elst			
		100m	14.49	(14.4)	100m	15.82	(15.8)	
		500m	53.28	(38.8)	500m	1:02.26	(46.4)	

3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jamie Schelling	DN2	24	I	27.01		
2	44 Isa Merkuur	DA2	24	O	28.53		

3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	43 Jamie Schelling	DN2	26.52	27.01	
	rd	44 Isa Merkuur	DA2	27.68	28.53	
		Jamie Schelling				
		300m	27.01	(27.0)		
		Isa Merkuur				
		300m	28.53	(28.5)		

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Stefan Schot	HA2	28	I	2:07.32		
2	26 Roy van Rijn	HSA	25	O	2:09.08		
3	12 Max Wokke	HA1	26	I	2:09.25		
4	34 Jurian Koolhaas	HA1	29	I	2:10.17		
5	23 Marco Schot	HB2	27	I	2:10.71		
6	19 Casper Jongkees	HC2	28	O	2:11.10		
7	41 Jeroen Repko	HSB	26	O	2:11.76		
8	4 Yanick de Hoogd	HC1	27	O	2:12.95	PR	
9	11 Ivar Verboom	HB1	29	O	2:18.23		
10	2 Paul Groenewoud	HC2	32	O	2:20.44	PR	
11	27 Tamara Groot	DSA	32	I	2:21.28		
12	22 Jan Zijp	H65	25	I	2:25.59		
13	20 Leon Schot	HC1	35	I	2:30.41	PR	
14	13 Iris Daman	DB1	31	O	2:30.93		
15	30 Mike Roelands	HB1	34	O	2:35.23		
16	3 Fleur Groenewoud	DB2	33	I	2:36.22		
17	32 Ton Morsch	H70	34	I	2:37.83		
18	31 Patrick Roelands	HB1	33	O	2:38.14		
19	8 Lisanne de Reus	DA1	35	O	2:41.57		
20	5 Henk den Uil	H60	31	I	2:44.15		
21	38 Luna den Elsen	DB2	36	O	2:44.23		
22	18 Jim van Elst	H55	36	I	3:07.76		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	22 Jan Zijp	H65	2:07.31	2:25.59	
	rd	26 Roy van Rijn	HSA	2:02.68	2:09.08	

Jan Zijp

300m	30.93	(30.9)
700m	1:08.37	(37.4)
1100m	1:46.77	(38.4)
1500m	2:25.59	(38.8)

Roy van Rijn

300m	28.27	(28.2)
700m	1:00.32	(32.1)
1100m	1:33.88	(33.5)
1500m	2:09.08	(35.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	12 Max Wokke	HA1	2:01.93	2:09.25	
	bl	41 Jeroen Repko	HSB	2:05.60	2:11.76	

Max Wokke

300m	27.99	(27.9)
700m	1:00.35	(32.4)
1100m	1:34.09	(33.7)
1500m	2:09.25	(35.2)

Jeroen Repko

300m	29.11	(29.1)
700m	1:02.38	(33.2)
1100m	1:36.74	(34.4)
1500m	2:11.76	(35.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	23 Marco Schot	HB2	2:10.17	2:10.71	
	rd	4 Yanick de Hoogd	HC1	2:13.78	2:12.95	PR

Marco Schot

300m	28.10	(28.1)
700m	1:00.80	(32.7)
1100m	1:34.92	(34.1)
1500m	2:10.71	(35.8)

Yanick de Hoogd

300m	28.72	(28.7)
700m	1:01.95	(33.2)
1100m	1:36.66	(34.7)
1500m	2:12.95	(36.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	25 Stefan Schot	HA2	2:03.55	2:07.32	
	bl	19 Casper Jongkees	HC2	2:09.45	2:11.10	

Stefan Schot

300m	28.19	(28.1)
700m	1:00.32	(32.2)
1100m	1:33.41	(33.1)
1500m	2:07.32	(33.9)

Casper Jongkees

300m	28.90	(28.9)
700m	1:01.51	(32.6)
1100m	1:35.82	(34.3)
1500m	2:11.10	(35.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	34 Jurian Koolhaas	HA1		2:09.46	2:10.17
	rd	11 Ivar Verboom	HB1		2:16.16	2:18.23

Jurian Koolhaas

300m	27.00	(27.0)
700m	59.54	(32.5)
1100m	1:34.25	(34.7)
1500m	2:10.17	(35.9)

Ivar Verboom

300m	28.67	(28.6)
700m	1:02.71	(34.1)
1100m	1:39.95	(37.2)
1500m	2:18.23	(38.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	5 Henk den Uil	H60		2:24.53	2:44.15
	rd	13 Iris Daman	DB1		2:27.17	2:30.93

Henk den Uil

300m	35.26	(35.2)
700m	1:16.97	(41.7)
1100m	2:00.61	(43.7)
1500m	2:44.15	(43.5)

Iris Daman

300m	31.61	(31.6)
700m	1:09.41	(37.8)
1100m	1:49.79	(40.3)
1500m	2:30.93	(41.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	27 Tamara Groot	DSA		2:10.97	2:21.28
	bl	2 Paul Groenewoud	HC2		2:24.97	2:20.44 PR

Tamara Groot

300m	30.53	(30.5)
700m	1:05.51	(35.0)
1100m	1:42.46	(36.9)
1500m	2:21.28	(38.8)

Paul Groenewoud

300m	29.85	(29.8)
700m	1:05.08	(35.2)
1100m	1:42.45	(37.4)
1500m	2:20.44	(38.0)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	3	Fleur Groenewoud		DB2	2:27.06	2:36.22	
	rd	31	Patrick Roelands		HB1	2:36.99	2:38.14	
		Fleur Groenewoud			Patrick Roelands			
		300m	31.36	(31.3)	300m	31.62	(31.6)	
		700m	1:10.33	(39.0)	700m	1:11.29	(39.6)	
		1100m	1:52.42	(42.1)	1100m	1:54.83	(43.6)	
		1500m	2:36.22	(43.8)	1500m	2:38.14	(43.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	32	Ton Morsch		H70	2:15.01	2:37.83	
	bl	30	Mike Roelands		HB1	2:32.58	2:35.23	
		Ton Morsch			Mike Roelands			
		300m	34.57	(34.5)	300m	31.86	(31.8)	
		700m	1:13.59	(39.0)	700m	1:11.24	(39.4)	
		1100m	1:54.86	(41.3)	1100m	1:53.38	(42.1)	
		1500m	2:37.83	(43.0)	1500m	2:35.23	(41.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	20	Leon Schot		HC1	3:03.50	2:30.41	PR
	rd	8	Lisanne de Reus		DA1	2:39.56	2:41.57	
		Leon Schot			Lisanne de Reus			
		300m	31.32	(31.3)	300m	33.74	(33.7)	
		700m	1:08.94	(37.6)	700m	1:14.35	(40.6)	
		1100m	1:48.95	(40.0)	1100m	1:57.44	(43.1)	
		1500m	2:30.41	(41.5)	1500m	2:41.57	(44.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	18	Jim van Elst		H55	3:03.12	3:07.76	
	bl	38	Luna den Elsen		DB2	2:43.21	2:44.23	
		Jim van Elst			Luna den Elsen			
		300m	40.76	(40.7)	300m	33.07	(33.0)	
		700m	1:27.64	(46.9)	700m	1:14.43	(41.4)	
		1100m	2:17.70	(50.1)	1100m	1:59.18	(44.7)	
		1500m	3:07.76	(50.0)	1500m	2:44.23	(45.1)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jamie Schelling	DN2	37	O	27.23		
2	44 Isa Merkuur	DA2	37	I	28.28		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	44 Isa Merkuur	DA2	27.68	28.28	
	rd	43 Jamie Schelling	DN2	26.52	27.23	
		Isa Merkuur				
		300m	28.28	(28.2)		
		Jamie Schelling				
		300m	27.23	(27.2)		

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Jens Pronk	HA1	40	O	4:19.06		
2	29 Sybrand Rosier	HN1	38	I	4:21.40		
3	1 Dennis Bloedjes	H40	38	O	4:25.69	TRC	
4	33 Rob Wartenhorst	H50	40	I	4:29.81		
5	35 Jitse Beerling	HB1	43	I	4:34.68	PR	
6	24 Pien Smit	DC2	42	I	4:36.00	PR TRC	
7	36 Merle Meije	HA1	42	O	4:37.21		
8	16 Isabel Grevelt	DB2	41	O	4:48.31		
9	28 Stefan Potgieter	HB1	43	O	4:49.09	PR	
10	9 Matthijs Maas	HB2	45	O	4:49.56	PR	
11	37 Jasper Breetveld	HB1	44	O	4:58.51		
12	39 Brian Bloedjes	HB2	39	I	5:00.99		
13	21 Ad Groot	H55	41	I	5:01.07		
14	7 Britt van Wees	DB2	45	I	5:04.70	PR	
15	42 Esmée Brommer	DC2	46	O	5:07.94		
16	15 Ivar van Osch	HN2	44	I	5:09.32	PR	
17	14 Rowen Knol	DA1	46	I	5:55.93		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	29 Sybrand Rosier			HN1	4:13.20	4:21.40	
	rd	1 Dennis Bloedjes			H40	4:18.20	4:25.69	TRC
		Sybrand Rosier			Dennis Bloedjes			
		200m	20.39	(20.3)	200m	21.12	(21.1)	
		600m	53.49	(33.1)	600m	55.25	(34.1)	
		1000m	1:26.69	(33.2)	1000m	1:29.32	(34.1)	
		1400m	2:00.55	(33.9)	1400m	2:03.59	(34.2)	
		1800m	2:34.99	(34.4)	1800m	2:38.06	(34.5)	
		2200m	3:09.87	(34.9)	2200m	3:13.39	(35.3)	
		2600m	3:45.53	(35.7)	2600m	3:49.23	(35.9)	
		3000m	4:21.40	(35.9)	3000m	4:25.69	(36.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	39 Brian Bloedjes			HB2		5:00.99	
	bl							
		Brian Bloedjes						
		200m	22.64	(22.6)	m			
		600m	59.53	(36.9)				
		1000m	1:38.37	(38.8)				
		1400m	2:18.59	(40.2)				
		1800m	2:58.70	(40.2)				
		2200m	3:39.69	(40.9)				
		2600m	4:20.72	(41.1)				
		3000m	5:00.99	(40.2)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	33	Rob Wartenhorst		H50	4:22.35	4:29.81	
	rd	10	Jens Pronk		HA1	4:19.02	4:19.06	
		Rob Wartenhorst			Jens Pronk			
		200m	21.26	(21.2)	200m	21.69	(21.6)	
		600m	54.75	(33.5)	600m	54.33	(32.7)	
		1000m	1:29.36	(34.6)	1000m	1:27.25	(32.9)	
		1400m	2:04.79	(35.4)	1400m	2:00.68	(33.4)	
		1800m	2:40.63	(35.9)	1800m	2:34.50	(33.9)	
		2200m	3:17.08	(36.4)	2200m	3:08.77	(34.2)	
		2600m	3:53.31	(36.3)	2600m	3:43.68	(34.9)	
		3000m	4:29.81	(36.5)	3000m	4:19.06	(35.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	21	Ad Groot		H55	4:47.79	5:01.07	
	bl	16	Isabel Grevelt		DB2	4:32.99	4:48.31	
		Ad Groot			Isabel Grevelt			
		200m	23.73	(23.7)	200m	20.56	(20.5)	
		600m	1:01.06	(37.3)	600m	54.63	(34.1)	
		1000m	1:40.30	(39.3)	1000m	1:30.36	(35.7)	
		1400m	2:20.19	(39.8)	1400m	2:06.72	(36.4)	
		1800m	2:59.82	(39.7)	1800m	2:44.73	(38.0)	
		2200m	3:39.75	(39.9)	2200m	3:25.14	(40.4)	
		2600m	4:20.39	(40.6)	2600m	4:07.07	(41.9)	
		3000m	5:01.07	(40.7)	3000m	4:48.31	(41.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	24 Pien Smit			DC2	4:48.18	4:36.00	PR TRC
	rd	36 Merle Meije			HA1	4:29.59	4:37.21	
		Pien Smit			Merle Meije			
		200m	21.46	(21.4)	200m	21.73	(21.7)	
		600m	57.34	(35.9)	600m	56.70	(35.0)	
		1000m	1:33.66	(36.3)	1000m	1:32.46	(35.7)	
		1400m	2:10.39	(36.7)	1400m	2:08.38	(35.9)	
		1800m	2:47.12	(36.8)	1800m	2:44.92	(36.6)	
		2200m	3:24.22	(37.1)	2200m	3:22.17	(37.2)	
		2600m	4:01.12	(36.9)	2600m	4:00.12	(38.0)	
		3000m	4:36.00	(34.9)	3000m	4:37.21	(37.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	35 Jitse Beerling			HB1	4:51.38	4:34.68	PR
	bl	28 Stefan Potgieter			HB1	4:52.67	4:49.09	PR
		Jitse Beerling			Stefan Potgieter			
		200m	20.69	(20.6)	200m	21.82	(21.8)	
		600m	56.22	(35.6)	600m	56.66	(34.8)	
		1000m	1:32.12	(35.9)	1000m	1:33.10	(36.5)	
		1400m	2:08.94	(36.8)	1400m	2:10.41	(37.3)	
		1800m	2:45.43	(36.5)	1800m	2:48.75	(38.3)	
		2200m	3:21.99	(36.5)	2200m	3:27.83	(39.1)	
		2600m	3:58.85	(36.9)	2600m	4:08.16	(40.3)	
		3000m	4:34.68	(35.8)	3000m	4:49.09	(40.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	15 Ivar van Osch	HN2	5:12.58	5:09.32	PR
	rd	37 Jasper Breetveld	HB1	4:58.38	4:58.51	

Ivar van Osch

200m	22.24	(22.2)
600m	1:00.79	(38.5)
1000m	1:41.21	(40.5)
1400m	2:21.83	(40.6)
1800m	3:03.61	(41.8)
2200m	3:45.45	(41.8)
2600m	4:27.63	(42.2)
3000m	5:09.32	(41.7)

Jasper Breetveld

200m	22.72	(22.7)
600m	59.24	(36.5)
1000m	1:37.86	(38.6)
1400m	2:17.46	(39.6)
1800m	2:57.92	(40.5)
2200m	3:38.69	(40.7)
2600m	4:19.62	(41.0)
3000m	4:58.51	(38.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	7 Britt van Wees	DB2	5:16.01	5:04.70	PR
	bl	9 Matthijs Maas	HB2	5:14.37	4:49.56	PR

Britt van Wees

200m	23.35	(23.3)
600m	59.52	(36.2)
1000m	1:38.29	(38.7)
1400m	2:18.92	(40.7)
1800m	3:00.36	(41.4)
2200m	3:42.12	(41.8)
2600m	4:23.63	(41.5)
3000m	5:04.70	(41.1)

Matthijs Maas

200m	21.67	(21.6)
600m	57.00	(35.4)
1000m	1:34.86	(37.8)
1400m	2:13.29	(38.4)
1800m	2:52.71	(39.5)
2200m	3:31.90	(39.2)
2600m	4:11.48	(39.5)
3000m	4:49.56	(38.1)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	14	Rowen Knol		DA1	5:50.99	5:55.93	
	rd	42	Esmée Brommer		DC2		5:07.94	
		Rowen Knol			Esmée Brommer			
		200m	25.99	(25.9)	200m	24.02	(24.0)	
		600m	1:11.07	(45.1)	600m	1:04.20	(40.2)	
		1000m	1:57.50	(46.5)	1000m	1:45.31	(41.1)	
		1400m	2:44.39	(46.8)	1400m	2:26.06	(40.7)	
		1800m	3:32.62	(48.3)	1800m	3:07.08	(41.0)	
		2200m	4:20.16	(47.5)	2200m	3:48.16	(41.1)	
		2600m	5:07.74	(47.6)	2600m	4:28.99	(40.8)	
		3000m	5:55.93	(48.2)	3000m	5:07.94	(39.0)	