

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jurre Redder	HPB	2	O	12.56		
2	32 River Greve	DPD	3	I	14.15	PR	
3	31 Rens Groot	HPC	1	O	14.20		
4	41 Frank Bouman	HPC	2	I	14.43		
5	55 Lucas Pronk	HPB	1	I	14.52		
6	17 Floris Hink	HPC	3	O	14.58	PR	

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	55	Lucas Pronk		HPB	14.49		14.52	
	rd	31	Rens Groot		HPC	14.15		14.20	
		Lucas Pronk			Rens Groot				
		100m	14.52	(14.5)	100m	14.20	(14.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	41	Frank Bouman		HPC	14.61		14.43	
	bl	16	Jurre Redder		HPB	12.41		12.56	
		Frank Bouman			Jurre Redder				
		100m	14.43	(14.4)	100m	12.56	(12.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	32	River Greve		DPD	14.90		14.15	PR
	rd	17	Floris Hink		HPC	15.18		14.58	PR
		River Greve			Floris Hink				
		100m	14.15	(14.1)	100m	14.58	(14.5)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

2. Uitslag 500/3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Rob Wartenhorst	H50	4	O	42.54	PR	
2	8 Gerlof Zwaga	H50	4	I	44.70		
3	23 Fred Louter	H55	5	I	44.79		
4	4 Romy Brommer	DA1	6	I	45.71		
5	1 Thijs van Tol	HB2	5	O	46.44		
6	6 Ad Groot	H55	6	O	46.63		
7	20 Cees Stoop	H70	7	I	51.50		
8	22 Johan Jonker	H65	7	O	52.12		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

2. Rituitslag 500/3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	8	Gerlof Zwaga		H50		43.81	44.70	
	rd	28	Rob Wartenhorst		H50		42.72	42.54	PR
		<u>Gerlof Zwaga</u>				<u>Rob Wartenhorst</u>			
		100m	12.48	(12.4)	100m	11.84	(11.8)		
		500m	44.70	(32.3)	500m	42.54	(30.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	gl	23	Fred Louter		H55		42.67	44.79	
	bl	1	Thijs van Tol		HB2		45.47	46.44	
		<u>Fred Louter</u>				<u>Thijs van Tol</u>			
		100m	12.17	(12.1)	100m	12.74	(12.7)		
		500m	44.79	(32.6)	500m	46.44	(33.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	4	Romy Brommer		DA1		44.93	45.71	
	rd	6	Ad Groot		H55		44.00	46.63	
		<u>Romy Brommer</u>				<u>Ad Groot</u>			
		100m	12.91	(12.9)	100m	12.77	(12.7)		
		500m	45.71	(32.8)	500m	46.63	(33.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	gl	20	Cees Stoop		H70		44.95	51.50	
	bl	22	Johan Jonker		H65		46.35	52.12	
		<u>Cees Stoop</u>				<u>Johan Jonker</u>			
		100m	13.57	(13.5)	100m	13.90	(13.9)		
		500m	51.50	(38.0)	500m	52.12	(38.2)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

3. Uitslag 500/1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Nienke Kleinsman	DN4	9	I	40.52		
2	36 Jitse Beerling	HB1	8	O	41.90	PR	
3	11 Matthe Pronk	HC2	10	O	42.72		
4	51 Rianne Rolfes	DN2	10	I	44.41		
5	43 Emmy Pordon	DN1	12	I	45.47		
6	44 Martijn Kos	H45	8	I	45.95		
7	21 Jip van Elst	DN2	11	O	47.73		
8	45 Bauke Meijer	H70	11	I	50.08		
9	3 Jerry Coenen	HPB	12	O	52.18		
10	12 Donna Pronk	DC1	13	I	52.30		
11	47 Joni Bos	DC1	13	O	57.92		
	25 Bart Mol	HSA	9	O	DNS		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

3. Rituitslag 500/1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	44	Martijn Kos		H45		42.76	45.95	
	rd	36	Jitse Beerling		HB1		42.05	41.90	PR
		Martijn Kos			Jitse Beerling				
		100m	12.30	(12.3)	100m	11.54	(11.5)		
		500m	45.95	(33.6)	500m	41.90	(30.4)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	gl	53	Nienke Kleinsman		DN4		40.43	40.52	
	bl	25	Bart Mol		HSA		42.07	DNS	
		Nienke Kleinsman			Bart Mol				
		100m	11.21	(11.2)					
		500m	40.52	(29.3)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	51	Rianne Rolfes		DN2		42.31	44.41	
	rd	11	Matthe Pronk		HC2		42.54	42.72	
		Rianne Rolfes			Matthe Pronk				
		100m	11.94	(11.9)	100m	11.89	(11.8)		
		500m	44.41	(32.5)	500m	42.72	(30.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	gl	45	Bauke Meijer		H70		45.35	50.08	
	bl	21	Jip van Elst		DN2		46.00	47.73	
		Bauke Meijer			Jip van Elst				
		100m	13.35	(13.3)	100m	12.95	(12.9)		
		500m	50.08	(36.7)	500m	47.73	(34.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	43	Emmy Pordon		DN1		44.56	45.47	
	rd	3	Jerry Coenen		HPB		50.93	52.18	
		Emmy Pordon			Jerry Coenen				
		100m	12.41	(12.4)	100m	13.84	(13.8)		
		500m	45.47	(33.0)	500m	52.18	(38.3)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	gl	12	Donna Pronk		DC1		51.67	52.30	
	bl	47	Joni Bos		DC1		57.30	57.92	
		Donna Pronk				Joni Bos			
		100m	13.88	(13.8)		100m	14.79	(14.7)	
		500m	52.30	(38.5)		500m	57.92	(43.2)	

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

4. Uitslag 500/1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Thom de Vries	HA1	14	I	38.83	PR	
2	27 Sebastiaan McKay	HSA	14	O	41.40		
3	33 Jens Pronk	HA1	15	O	43.65	PR	
4	14 Paul Groenewoud	HC2	16	O	43.75	PR	
5	26 Maaike Koomen	DSA	15	I	43.90		
6	39 Matthijs Maas	HB2	16	I	44.27	PR	
7	49 Mila Burger	DA1	17	I	44.84		
8	5 Esmée Brommer	DC2	18	I	45.05		
9	19 Cock Groot	H55	18	O	45.25		
10	10 Finet Neelissen	DC2	20	O	46.16		
11	46 Kees Versluis	H60	19	I	46.23		
12	54 Sietse van der Werff	H60	17	O	46.30		
13	15 Maartje Redder	DC1	21	O	46.40		
14	9 Sterre Kuijs	DC1	22	I	46.43	PR	
15	35 Olof Huiberts	H50	20	I	46.56		
16	37 Dirk van Leen	H65	19	O	47.25		
17	2 Anita Smit-Groot	D55	23	I	48.41		
18	40 Francien Verweij	DA1	21	I	48.55		
19	50 Lianne de Reus	DA1	23	O	48.64	PR	
20	16 Jurre Redder	HPB	24	I	49.32	PR	
21	52 Lieke Huizink	DPB	22	O	49.35	PR	
22	18 Ton Morsch	H70	24	O	52.70		
23	38 Iris Kuijs	DC2	25	I	53.43		
24	31 Rens Groot	HPC	25	O	55.03	PR	
25	55 Lucas Pronk	HPB	26	I	1:00.57	PR	
26	7 Jim van Elst	H55	26	O	1:00.66		
27	32 River Greve	DPD	28	I	1:01.49	PR	
28	41 Frank Bouman	HPC	27	O	1:05.69	PR	
29	30 Richtje Taal	D70	27	I	1:10.24		
30	17 Floris Hink	HPC	28	O	1:15.30	FL	

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

4. Rituitslag 500/1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	29	Thom de Vries		HA1		39.05	38.83	PR
	rd	27	Sebastiaan McKay		HSA		40.86	41.40	
		Thom de Vries			Sebastiaan McKay				
		100m	10.74	(10.7)	100m	11.31	(11.3)		
		500m	38.83	(28.1)	500m	41.40	(30.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	gl	26	Maaïke Koomen		DSA		41.86	43.90	
	bl	33	Jens Pronk		HA1		44.15	43.65	PR
		Maaïke Koomen			Jens Pronk				
		100m	11.95	(11.9)	100m	12.38	(12.3)		
		500m	43.90	(32.0)	500m	43.65	(31.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	wt	39	Matthijs Maas		HB2		44.75	44.27	PR
	rd	14	Paul Groenewoud		HC2		43.89	43.75	PR
		Matthijs Maas			Paul Groenewoud				
		100m	11.88	(11.8)	100m	12.07	(12.0)		
		500m	44.27	(32.4)	500m	43.75	(31.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	gl	49	Mila Burger		DA1		44.02	44.84	
	bl	54	Sietse van der Werff		H60		43.79	46.30	
		Mila Burger			Sietse van der Werff				
		100m	12.22	(12.2)	100m	12.68	(12.6)		
		500m	44.84	(32.6)	500m	46.30	(33.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	wt	5	Esmée Brommer		DC2		44.91	45.05	
	rd	19	Cock Groot		H55		43.72	45.25	
		Esmée Brommer			Cock Groot				
		100m	12.10	(12.1)	100m	12.51	(12.5)		
		500m	45.05	(32.9)	500m	45.25	(32.7)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	gl	46	Kees Versluis		H60		44.72	46.23	
	bl	37	Dirk van Leen		H65		44.20	47.25	
		Kees Versluis			Dirk van Leen				
		100m	12.74	(12.7)	100m	12.69	(12.6)		
		500m	46.23	(33.5)	500m	47.25	(34.6)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	wt	35	Olof Huiberts		H50		45.21	46.56	
	rd	10	Finet Neelissen		DC2		45.28	46.16	
		Olof Huiberts			Finet Neelissen				
		100m	13.09	(13.0)	100m	12.37	(12.3)		
		500m	46.56	(33.5)	500m	46.16	(33.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	gl	40	Francien Verweij		DA1		48.46	48.55	
	bl	15	Maartje Redder		DC1		46.28	46.40	
		Francien Verweij			Maartje Redder				
		100m	13.10	(13.1)	100m	12.60	(12.6)		
		500m	48.55	(35.4)	500m	46.40	(33.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	wt	9	Sterre Kuijs		DC1		47.62	46.43	PR
	rd	52	Lieke Huizink		DPB		50.41	49.35	PR
		Sterre Kuijs			Lieke Huizink				
		100m	12.68	(12.6)	100m	13.33	(13.3)		
		500m	46.43	(33.8)	500m	49.35	(36.0)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	gl	2	Anita Smit-Groot		D55		46.99	48.41	
	bl	50	Lisanne de Reus		DA1		49.37	48.64	PR
		Anita Smit-Groot			Lisanne de Reus				
		100m	13.25	(13.2)	100m	13.28	(13.2)		
		500m	48.41	(35.2)	500m	48.64	(35.4)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	wt	16	Jurre Redder		HPB			50.63	49.32	PR
	rd	18	Ton Morsch		H70			46.04	52.70	
		Jurre Redder			Ton Morsch					
		100m	12.64	(12.6)	100m	14.43	(14.4)			
		500m	49.32	(36.7)	500m	52.70	(38.3)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
25	gl	38	Iris Kuijs		DC2			53.27	53.43	
	bl	31	Rens Groot		HPC			58.03	55.03	PR
		Iris Kuijs			Rens Groot					
		100m	14.46	(14.4)	100m	14.37	(14.3)			
		500m	53.43	(39.0)	500m	55.03	(40.7)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	wt	55	Lucas Pronk		HPB			1:02.63	1:00.57	PR
	rd	7	Jim van Elst		H55			59.47	1:00.66	
		Lucas Pronk			Jim van Elst					
		100m	14.49	(14.4)	100m	15.99	(15.9)			
		500m	1:00.57	(46.1)	500m	1:00.66	(44.7)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	gl	30	Richtje Taal		D70			1:06.60	1:10.24	
	bl	41	Frank Bouman		HPC			1:06.70	1:05.69	PR
		Richtje Taal			Frank Bouman					
		100m	17.37	(17.3)	100m	14.98	(14.9)			
		500m	1:10.24	(52.9)	500m	1:05.69	(50.7)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	wt	32	River Greve		DPD			1:06.83	1:01.49	PR
	rd	17	Floris Hink		HPC			1:12.00	1:15.30	FL
		River Greve			Floris Hink					
		100m	14.79	(14.7)	100m	15.32	(15.3)			
		500m	1:01.49	(46.7)	500m	1:15.30	(60.0)			

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Rob Wartenhorst	H50	29	I	4:24.08		
2	8 Gerlof Zwaga	H50	30	O	4:27.86		
3	23 Fred Louter	H55	30	I	4:39.30		
4	4 Romy Brommer	DA1	31	I	4:50.14	PR	
5	6 Ad Groot	H55	32	O	4:51.83		
6	1 Thijs van Tol	HB2	31	O	4:55.09	HT PR	
7	22 Johan Jonker	H65	32	I	5:10.36		
8	20 Cees Stoop	H70	29	O	5:29.42		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	28	Rob Wartenhorst		H50	4:22.35		4:24.08	
	rd	20	Cees Stoop		H70	4:46.31		5:29.42	
		Rob Wartenhorst			Cees Stoop				
		200m	21.67	(21.6)	200m	26.42	(26.4)		
		600m	55.41	(33.8)	600m	1:09.91	(43.5)		
		1000m	1:30.51	(35.1)	1000m	1:53.34	(43.4)		
		1400m	2:05.76	(35.2)	1400m	2:36.06	(42.7)		
		1800m	2:40.60	(34.9)	1800m	3:18.18	(42.1)		
		2200m	3:14.89	(34.2)	2200m	4:00.98	(42.8)		
		2600m	3:49.28	(34.4)	2600m	4:44.93	(44.0)		
		3000m	4:24.08	(34.8)	3000m	5:29.42	(44.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	23	Fred Louter		H55	4:26.75		4:39.30	
	bl	8	Gerlof Zwaga		H50	4:27.49		4:27.86	
		Fred Louter			Gerlof Zwaga				
		200m	22.78	(22.7)	200m	23.16	(23.1)		
		600m	58.54	(35.8)	600m	57.27	(34.1)		
		1000m	1:33.67	(35.1)	1000m	1:31.29	(34.0)		
		1400m	2:10.01	(36.4)	1400m	2:05.80	(34.6)		
		1800m	2:46.61	(36.6)	1800m	2:40.60	(34.8)		
		2200m	3:23.69	(37.0)	2200m	3:16.12	(35.5)		
		2600m	4:01.22	(37.6)	2600m	3:51.76	(35.6)		
		3000m	4:39.30	(38.1)	3000m	4:27.86	(36.1)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	4	Romy Brommer		DA1			4:58.16	4:50.14	PR
	rd	1	Thijs van Tol		HB2			5:00.01	4:55.09	HT PR
		Romy Brommer			Thijs van Tol					
		200m	22.28	(22.2)	200m	4:55.09	(295.0)			
		600m	58.41	(36.2)						
		1000m	1:36.32	(37.9)						
		1400m	2:14.99	(38.6)						
		1800m	2:54.12	(39.2)						
		2200m	3:33.22	(39.1)						
		2600m	4:11.94	(38.7)						
		3000m	4:50.14	(38.2)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	22	Johan Jonker		H65			4:45.16	5:10.36	
	bl	6	Ad Groot		H55			4:47.79	4:51.83	
		Johan Jonker			Ad Groot					
		200m	26.64	(26.6)	200m	23.69	(23.6)			
		600m	1:06.70	(40.1)	600m	1:01.07	(37.4)			
		1000m	1:46.96	(40.2)	1000m	1:39.05	(38.0)			
		1400m	2:27.24	(40.3)	1400m	2:17.18	(38.1)			
		1800m	3:10.87	(43.6)	1800m	2:55.48	(38.3)			
		2200m	3:51.43	(40.6)	2200m	3:34.23	(38.8)			
		2600m	4:32.58	(41.1)	2600m	4:12.86	(38.6)			
		3000m	5:10.36	(37.8)	3000m	4:51.83	(39.0)			

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Nienke Kleinsman	DN4	33	I	1:21.67	HT	
2	11 Matthe Pronk	HC2	34	I	1:23.38	HT PR	
3	43 Emmy Pordon	DN1	35	O	1:30.01	PR	
4	51 Rianne Rolfes	DN2	36	O	1:31.11		
5	21 Jip van Elst	DN2	36	I	1:32.70	PR	
6	44 Martijn Kos	H45	35	I	1:34.35		
7	45 Bauke Meijer	H70	37	I	1:38.08		
8	12 Donna Pronk	DC1	38	O	1:42.06	PR	
9	3 Jerry Coenen	HPB	37	O	1:47.31		
10	47 Joni Bos	DC1	38	I	1:59.61	PR	
	25 Bart Mol	HSA	34	O	DNS		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	53	Nienke Kleinsman		DN4			1:20.28	1:21.67 HT
	rd								
		Nienke Kleinsman							
		200m	1:21.67	(81.6)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	11	Matthe Pronk		HC2			1:24.10	1:23.38 HT PR
	bl	25	Bart Mol		HSA			1:22.91	DNS
		Matthe Pronk			Bart Mol				
		200m	1:23.38	(83.3)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	44	Martijn Kos		H45			1:26.60	1:34.35
	rd	43	Emmy Pordon		DN1			1:31.23	1:30.01 PR
		Martijn Kos			Emmy Pordon				
		200m	21.63	(21.6)	200m	21.88	(21.8)		
		600m	56.81	(35.2)	600m	55.16	(33.3)		
		1000m	1:34.35	(37.5)	1000m	1:30.01	(34.9)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	21	Jip van Elst		DN2			1:33.03	1:32.70 PR
	bl	51	Rianne Rolfes		DN2			1:26.28	1:31.11
		Jip van Elst			Rianne Rolfes				
		200m	22.35	(22.3)	200m	20.45	(20.4)		
		600m	56.79	(34.4)	600m	53.49	(33.0)		
		1000m	1:32.70	(36.0)	1000m	1:31.11	(37.7)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	45	Bauke Meijer		H70			1:33.29	1:38.08
	rd	3	Jerry Coenen		HPB			1:47.18	1:47.31
		Bauke Meijer			Jerry Coenen				
		200m	23.01	(23.0)	200m	24.58	(24.5)		
		600m	59.56	(36.5)	600m	1:05.56	(41.0)		
		1000m	1:38.08	(38.5)	1000m	1:47.31	(41.8)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	47	Joni Bos		DC1			2:02.20	1:59.61 PR
	bl	12	Donna Pronk		DC1			1:50.54	1:42.06 PR
		Joni Bos			Donna Pronk				
		200m	26.99	(26.9)	200m	23.84	(23.8)		
		600m	1:11.96	(45.0)	600m	1:02.08	(38.2)		
		1000m	1:59.61	(47.7)	1000m	1:42.06	(40.0)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Thom de Vries	HA1	40	I	1:58.45		
2	33 Jens Pronk	HA1	41	I	2:03.97	PR	
3	27 Sebastiaan McKay	HSA	41	O	2:04.47		
4	36 Jitse Beerling	HB1	40	O	2:06.39	PR	
5	14 Paul Groenewoud	HC2	42	O	2:12.03	PR	
6	26 Maaïke Koomen	DSA	39	I	2:12.79		
7	19 Cock Groot	H55	43	O	2:14.61	HT	
8	46 Kees Versluis	H60	42	I	2:17.76		
9	39 Matthijs Maas	HB2	44	I	2:17.84	PR	
	5 Esmée Brommer	DC2	45	I	2:17.84	PR	
11	49 Mila Burger	DA1	43	I	2:18.67		
	54 Sietse van der Werff	H60	44	O	2:18.67		
13	10 Finet Neelissen	DC2	47	I	2:21.21	PR	
14	35 Olof Huiberts	H50	46	I	2:22.43	PR	
15	9 Sterre Kuijs	DC1	46	O	2:23.11	PR	
16	37 Dirk van Leen	H65	45	O	2:24.90		
17	15 Maartje Redder	DC1	47	O	2:25.90	PR	
18	2 Anita Smit-Groot	D55	49	I	2:28.36		
19	52 Lieke Huizink	DPB	50	I	2:32.52	PR	
20	40 Francien Verweij	DA1	48	I	2:32.97		
21	18 Ton Morsch	H70	48	O	2:33.74		
22	50 Lisanne de Reus	DA1	51	I	2:36.47	PR	
23	38 Iris Kuijs	DC2	49	O	2:37.00	PR	
24	7 Jim van Elst	H55	50	O	2:58.27	PR	
25	30 Richtje Taal	D70	51	O	3:17.79		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	26 Maike Koomen	DSA	2:07.36	2:12.79	

Maike Koomen

300m	29.12	(29.1)	m
700m	1:02.04	(32.9)	
1100m	1:36.74	(34.7)	
1500m	2:12.79	(36.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	29 Thom de Vries	HA1	1:58.13	1:58.45	
	bl	36 Jitse Beerling	HB1	2:09.43	2:06.39	PR

Thom de Vries

300m	25.66	(25.6)
700m	54.60	(29.0)
1100m	1:25.58	(30.9)
1500m	1:58.45	(32.9)

Jitse Beerling

300m	27.07	(27.0)
700m	58.37	(31.3)
1100m	1:31.71	(33.4)
1500m	2:06.39	(34.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd	33 Jens Pronk	HA1	2:06.75	2:03.97	PR
		27 Sebastiaan McKay	HSA	2:04.17	2:04.47	

Jens Pronk

300m	28.59	(28.5)
700m	59.62	(31.1)
1100m	1:31.32	(31.7)
1500m	2:03.97	(32.6)

Sebastiaan McKay

300m	27.09	(27.0)
700m	58.66	(31.6)
1100m	1:30.98	(32.3)
1500m	2:04.47	(33.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	46 Kees Versluis	H60	2:15.84	2:17.76	
	bl	14 Paul Groenewoud	HC2	2:15.95	2:12.03	PR

Kees Versluis

300m	30.17	(30.1)
700m	1:04.42	(34.3)
1100m	1:40.41	(36.0)
1500m	2:17.76	(37.3)

Paul Groenewoud

300m	28.93	(28.9)
700m	1:01.81	(32.9)
1100m	1:36.25	(34.4)
1500m	2:12.03	(35.8)

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	49 Mila Burger	DA1		2:17.00	2:18.67	
	rd	19 Cock Groot	H55		2:13.50	2:14.61	HT
		Mila Burger	Cock Groot				
		300m	28.77	(28.7)	300m	30.73	(30.7)
		700m	1:03.36	(34.6)	700m	1:05.49	(34.7)
		1100m	1:40.34	(37.0)	1100m	1:41.73	(36.3)
		1500m	2:18.67	(38.3)	1500m	2:14.61	(32.9)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	39 Matthijs Maas	HB2		2:23.62	2:17.84	PR
	bl	54 Sietse van der Werff	H60		2:08.21	2:18.67	
		Matthijs Maas	Sietse van der Werff				
		300m	29.96	(29.9)	300m	30.78	(30.7)
		700m	1:05.32	(35.4)	700m	1:06.64	(35.9)
		1100m	1:41.60	(36.3)	1100m	1:44.77	(38.1)
		1500m	2:17.84	(36.2)	1500m	2:18.67	(33.9)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	5 Esmée Brommer	DC2		2:21.32	2:17.84	PR
	rd	37 Dirk van Leen	H65		2:12.03	2:24.90	
		Esmée Brommer	Dirk van Leen				
		300m	29.96	(29.9)	300m	30.78	(30.7)
		700m	1:05.32	(35.4)	700m	1:06.64	(35.9)
		1100m	1:41.60	(36.3)	1100m	1:44.77	(38.1)
		1500m	2:17.84	(36.2)	1500m	2:24.90	(40.2)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	35 Olof Huiberts	H50		2:26.08	2:22.43	PR
	bl	9 Sterre Kuijs	DC1		2:27.93	2:23.11	PR
		Olof Huiberts	Sterre Kuijs				
		300m	30.46	(30.4)	300m	31.50	(31.5)
		700m	1:05.67	(35.2)	700m	1:07.97	(36.4)
		1100m	1:43.31	(37.7)	1100m	1:45.66	(37.7)
		1500m	2:22.43	(39.1)	1500m	2:23.11	(37.5)

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	10 Finet Neelissen	DC2		2:26.35	2:21.21	PR
	rd	15 Maartje Redder	DC1		2:29.76	2:25.90	PR
		Finet Neelissen	Maartje Redder				
		300m	29.70	(29.7)	300m	30.81	(30.8)
		700m	1:05.08	(35.3)	700m	1:06.96	(36.1)
		1100m	1:42.33	(37.3)	1100m	1:45.82	(38.9)
		1500m	2:21.21	(38.9)	1500m	2:25.90	(40.1)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	40 Francien Verweij	DA1		2:27.20	2:32.97	
	bl	18 Ton Morsch	H70		2:15.01	2:33.74	
		Francien Verweij	Ton Morsch				
		300m	32.23	(32.2)	300m	34.24	(34.2)
		700m	1:10.21	(38.0)	700m	1:12.30	(38.1)
		1100m	1:50.67	(40.4)	1100m	1:52.04	(39.7)
		1500m	2:32.97	(42.3)	1500m	2:33.74	(41.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	2 Anita Smit-Groot	D55		2:24.50	2:28.36	
	rd	38 Iris Kuijs	DC2		2:40.29	2:37.00	PR
		Anita Smit-Groot	Iris Kuijs				
		300m	32.14	(32.1)	300m	34.36	(34.3)
		700m	1:09.00	(36.9)	700m	1:13.70	(39.4)
		1100m	1:48.05	(39.0)	1100m	1:54.79	(41.0)
		1500m	2:28.36	(40.3)	1500m	2:37.00	(42.3)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	52 Lieke Huizink	DPB		2:56.51	2:32.52	PR
	bl	7 Jim van Elst	H55		3:03.12	2:58.27	PR
		Lieke Huizink	Jim van Elst				
		300m	32.49	(32.4)	300m	39.92	(39.9)
		700m	1:10.81	(38.4)	700m	1:25.08	(45.1)
		1100m	1:51.44	(40.6)	1100m	2:11.46	(46.4)
		1500m	2:32.52	(41.1)	1500m	2:58.27	(46.8)

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	50	Lisanne de Reus		DA1	2:39.56	2:36.47	PR
	rd	30	Richtje Taal		D70	3:10.32	3:17.79	
		Lisanne de Reus			Richtje Taal			
		300m	32.79	(32.7)	300m	41.48	(41.4)	
		700m	1:12.42	(39.7)	700m	1:32.37	(50.9)	
		1100m	1:54.09	(41.6)	1100m	2:24.98	(52.6)	
		1500m	2:36.47	(42.4)	1500m	3:17.79	(52.8)	

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

8. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Matthe Pronk	HC2	55	O	27.34	HT PR	
2	36 Jitse Beerling	HB1	57	O	27.65		
3	44 Martijn Kos	H45	57	I	28.73		
4	8 Gerlof Zwaga	H50	59	I	28.81		
5	39 Matthijs Maas	HB2	58	I	29.25		
6	5 Esmée Brommer	DC2	60	O	29.26		
7	19 Cock Groot	H55	58	O	29.57		
8	1 Thijs van Tol	HB2	55	I	29.67	HT	
9	10 Finet Neelissen	DC2	61	O	29.76		
10	4 Romy Brommer	DA1	62	I	29.93		
11	15 Maartje Redder	DC1	61	I	30.04		
12	9 Sterre Kuijs	DC1	60	I	30.50	PR	
13	35 Olof Huiberts	H50	63	O	30.59		
14	21 Jip van Elst	DN2	62	O	30.77		
15	16 Jurre Redder	HPB	52	O	31.78		
16	20 Cees Stoop	H70	56	O	32.11	HT	
17	12 Donna Pronk	DC1	56	I	32.55	HT	
18	38 Iris Kuijs	DC2	59	O	34.77	PR	
19	31 Rens Groot	HPC	53	O	36.51		
20	55 Lucas Pronk	HPB	52	I	37.78	PR	
21	32 River Greve	DPD	54	O	38.75	PR	
22	41 Frank Bouman	HPC	53	I	39.32	PR	
23	30 Richtje Taal	D70	63	I	41.47		
24	17 Floris Hink	HPC	54	I	49.24		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

8. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	55	Lucas Pronk		HPB		38.44	37.78	PR
	rd	16	Jurre Redder		HPB		31.47	31.78	
		<u>Lucas Pronk</u>			<u>Jurre Redder</u>				
		300m	37.78	(37.7)	300m	31.78	(31.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	gl	41	Frank Bouman		HPC		40.34	39.32	PR
	bl	31	Rens Groot		HPC		36.26	36.51	
		<u>Frank Bouman</u>			<u>Rens Groot</u>				
		300m	39.32	(39.3)	300m	36.51	(36.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	wt	17	Floris Hink		HPC		41.77	49.24	
	rd	32	River Greve		DPD		39.89	38.75	PR
		<u>Floris Hink</u>			<u>River Greve</u>				
		300m	49.24	(49.2)	300m	38.75	(38.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	gl	1	Thijs van Tol		HB2		29.30	29.67	HT
	bl	11	Matthe Pronk		HC2		28.99	27.34	HT PR
		<u>Thijs van Tol</u>			<u>Matthe Pronk</u>				
		300m	29.67	(29.6)	300m	27.34	(27.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	wt	12	Donna Pronk		DC1		34.43	32.55	HT
	rd	20	Cees Stoop		H70		28.69	32.11	HT
		<u>Donna Pronk</u>			<u>Cees Stoop</u>				
		300m	32.55	(32.5)	300m	32.11	(32.1)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	44 Martijn Kos	H45	28.06	28.73	
	bl	36 Jitse Beerling	HB1	27.48	27.65	
		<u>Martijn Kos</u>			<u>Jitse Beerling</u>	
		300m 28.73 (28.7)		300m 27.65 (27.6)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	39 Matthijs Maas	HB2	28.71	29.25	
	rd	19 Cock Groot	H55	28.25	29.57	
		<u>Matthijs Maas</u>			<u>Cock Groot</u>	
		300m 29.25 (29.2)		300m 29.57 (29.5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	8 Gerlof Zwaga	H50	28.41	28.81	
	bl	38 Iris Kuijs	DC2	35.30	34.77	PR
		<u>Gerlof Zwaga</u>			<u>Iris Kuijs</u>	
		300m 28.81 (28.8)		300m 34.77 (34.7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	9 Sterre Kuijs	DC1	31.32	30.50	PR
	rd	5 Esmée Brommer	DC2	28.83	29.26	
		<u>Sterre Kuijs</u>			<u>Esmée Brommer</u>	
		300m 30.50 (30.5)		300m 29.26 (29.2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	15 Maartje Redder	DC1	29.53	30.04	
	bl	10 Finet Neelissen	DC2	28.77	29.76	
		<u>Maartje Redder</u>			<u>Finet Neelissen</u>	
		300m 30.04 (30.0)		300m 29.76 (29.7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	4 Romy Brommer	DA1	29.62	29.93	
	rd	21 Jip van Elst	DN2	30.29	30.77	
		<u>Romy Brommer</u>			<u>Jip van Elst</u>	
		300m 29.93 (29.9)		300m 30.77 (30.7)		

Chronos naar Heerenveen

Thialf - Heerenveen

28 november 2018

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	gl	30	Richtje Taal		D70		40.45	41.47	
	bl	35	Olof Huiberts		H50			30.59	
		Richtje Taal				Olof Huiberts			
		300m	41.47	(41.4)	300m	30.59	(30.5)		