

8. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	41 Sandro Cara	H45	28	O	4:11.17 TRC	
2	92 Kees Hooft	H45	22	O	4:16.18	
3	72 Romke de Haan	H45	30	O	4:18.05	
4	64 Roberto van Goor	H45	26	I	4:24.97	
5	81 Martin Heerma	H45	22	I	4:29.34	
6	35 Gerrit van den Brink	H45	25	I	4:29.57	
7	1 Christiaan Abeelen	H45	16	O	4:39.67	
8	56 Wopko Faber	H45	21	I	4:40.74	
9	153 Ard Neven	H45	23	O	4:41.67	
10	115 Arjen Keuning	H45	16	I	4:41.85	
11	101 Martijn Jager	H45	12	I	4:52.89	
	248 Robert Wierds	H45	28	I	DNS	
	252 Martijn Willemsen	H45			WDR	
	233 Peter Van der Vorst	H45			WDR	
1	176 Edwin Roetman	H50	17	O	4:22.33	
2	255 Danny Witkamp	H50	30	I	4:24.23	
3	174 Paul Robijn	H50	29	O	4:24.43	
4	28 Marco Bottelier	H50	23	I	4:25.88	
5	239 Rob Wartenhorst	H50	27	I	4:27.55	
6	66 Bart Groot	H50	24	O	4:28.03 PR	
7	265 Gerlof Zwaga	H50	24	I	4:32.61	
8	76 Mario Hagen	H50	20	O	4:34.29	
9	185 Robert Schouwenaar	H50	18	I	4:35.18	
10	87 Gerben Hettinga	H50	13	O	4:35.29 PR	
11	43 Robert da Costa	H50	18	O	4:36.35 PR	
12	51 Hans van der Does	H50	27	O	4:41.09	
13	31 Ruud Bouwmeester	H50	15	I	4:42.61	
14	13 Aart van Beuzekom	H50	13	I	4:45.68	
15	89 Evert Hof	H50	15	O	4:47.00	
1	6 Arjan Bakker	H55	29	I	4:16.58	
2	227 Herman Vermeer	H55	25	O	4:30.13	
3	36 Bart Brinksma	H55	19	I	4:32.33	
4	67 Cock Groot	H55	17	I	4:37.06	
5	85 Giel Hermans	H55	14	I	4:40.78	
6	140 Ivo Meijer	H55	20	I	4:40.95	
7	118 Roland ten Klooster	H55	14	O	4:42.25	
8	167 Adriaan Provoost	H55	12	O	4:43.72	
9	249 Grietsen Wijma	H55	11	I	4:48.76	
10	33 Gert Jan Braas	H55	11	O	4:50.52	
11	45 Erwin Dekker	H55	7	O	4:51.84	
12	7 Hendrik van de Beek	H55	5	O	4:51.86	
13	260 Andre van Zaane	H55	8	O	4:55.52	
14	105 Piet de Jong	H55	7	I	5:03.61	
	14 Frans Biemond	H55	19	O	DNF	
	108 Stan Jonkmans	H55			WDR	

1	231 John van der Vlugt	H60	26	O	4:29.33
2	141 Jan Mein	H60	21	O	4:36.65
3	195 Jan Smid	H60	10	I	4:45.86
4	242 Sietse van der Werff	H60	9	O	4:47.50
5	10 Jann van Benthem	H60	10	O	4:47.97
6	226 Rennie Verloop	H60	5	I	4:52.76
7	129 Kees Langeveld	H60	6	O	4:54.58
8	228 Kees Versluis	H60	9	I	4:56.55
9	142 Lucas Melchior	H60	4	I	5:01.98
10	79 Johan de Heer	H60	8	I	5:05.00
11	215 Ferdinand Veelenturf	H60	4	O	5:07.80
12	80 Jan Heeres	H60	3	O	5:08.86
13	163 Bert Piek	H60	3	I	5:11.13