

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Inleiding



Afgelopen jaren is het aantal pupillen dat deelneemt aan de diverse wedstrijdvormen sterk gereduceerd. Dit geldt voor zowel de club – , categorie –en marathonwedstrijden. Ook de aanwas van nieuwe pupillen vanuit het jeugdschaatsen is verminderd.

Als Schaats Federatie Alkmaar (SFA) is er gekeken naar mogelijkheden om de deelname van pupillen aan wedstrijden te stimuleren.

Voor de pupillen wordt komend schaatsseizoen een SFA pupillencompetitie opgezet. Deze competitie bevat 6 wedstrijden met diverse wedstrijdvormen. De wedstrijden zullen plaatsvinden vooral op zaterdagavond om 18.30 en op zondag 17.45 uur op De Meent in Alkmaar.

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Inhoud



Inleiding.....	1
Bijlagen: .....	3
Doelstelling.....	4
Wedstrijd uitleg.....	5
Sportief gedrag (Fair Play) .....	6
Veiligheid.....	6
Wedstijdprogramma .....	7
Puntentelling.....	8
Tot slot .....	10

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Bijlagen:



- <https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2019/09/Nationaal-Wedstrijdreglement.-Specifieke-bepalingen-Hardrijden-Langebaan-wijzigingen-juli-2019.pdf>
- <https://knsb.nl/wp-content/uploads/sites/98/2019/07/2019-07-16-Specifieke-Bepalingen-Marathon-aanpassingen-2019-2020-opgeschoonde-versie.pdf>

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Doelstelling

De doelstelling van de SFA pupillencompetitie is het bevorderen van deelname van pupillen aan wedstrijden. Om dit te bewerkstelligen wordt er een competitie opgezet waarin diverse wedstrijdvormen worden gecombineerd. Absolute tijden zijn hierbij van ondergeschikt belang. Het gaat om het plezier in deelname aan de wedstrijden en onderlinge competitie.



# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Wedstrijd uitleg

Alle pupillen die bij de SFA een trainingsabonnement hebben en in het bezit zijn van een wedstrijd(dag) licentie mogen deelnemen aan de pupillencompetitie. De competitie wordt verreden over 6 wedstrijden. Iedere wedstrijd zal uit diverse onderdelen bestaan.

Over de wedstrijdonderdelen wordt een dagklassement opgemaakt. Deze klassering is bepalend voor de huldigingen van de dagprijsuitreiking.

Tevens worden de resultaten van dit dagklassement gebruikt voor het opstellen van het eindklassement. De bijbehorende wisselbekers worden na afloop van de finale wedstrijd uitgereikt. Bij elke wedstrijd wordt er een mini marathon verreden die aan het eind van de competitie een eigen finale wedstrijd zal hebben.

Er worden aparte klassementen gemaakt voor zowel de DP als HP. In totaal 6:

- Meisjes pupillen A
- Jongens pupillen A
- Meisjes pupillen B
- Jongens pupillen B
- Meisjes pupillen C/D/E/F
- Jongens pupillen C/D/E/F

Tijdens alle wedstrijden gelden de wedstrijdreglementen vastgesteld door de sectie langebaan en marathon van de KNSB, aangevuld met de reglementen van de SFA.

Wedstrijdonderdelen:

- 100/300/500m
- Marathon
- Teamsprint (3x200m/3x400m)
- Team Pursuit (600/800/1200m)
- Behendigheid parkoers
- Punten/afvalkoers

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Sportief gedrag (Fair Play)



Bij sporten, dus ook in de Pupillencompetitie, is sportief gedrag natuurlijk heel belangrijk. Laat dus in de wedstrijden altijd sportief gedrag zien. Trek niet aan andere rijders of hinder elkaar niet opzettelijk. Dat je elkaar soms een beetje aanraakt, bijvoorbeeld om te voorkomen dat je tegen elkaar botst is natuurlijk niet erg. Wat wel erg is, is om bij de eindsprint met opzet van de lijn waarin je rijdt af te wijken om zo te voorkomen dat een andere rijder je kan inhalen.

Wanneer je een rondje achterstand hebt, is het verstandig om de anderen die sneller zijn binnendoor te laten komen. Lig je een rondje achter, rijd dan wat meer aan de buitenkant van de baan. Als je niet in de gaten hebt dat ze je inhalen, moet je niet plotseling naar buiten gaan. Je kunt dan beter gewoon blijven rijden waar je rijdt, omdat je anders soms ongelukken veroorzaakt. Volg altijd de aanwijzingen van de jury op.

### Veiligheid

Tijdens de wedstrijden waarbij meerdere rijders gelijktijdig in de baan zijn, (marathon, teamsprint, team pursuit, punten/afvalkoers), is het verplicht om met een helm te rijden. Deze helmen moeten voldoen aan het KNSB reglement en is een ASTM-standaard verplicht. Veel rijders zijn in het bezit van deze helm en er zullen helmen beschikbaar zijn via de Marathoncommissie. Handschoen zijn verplicht. Snij vaste kleding (handschoenen, scheen-, enkel -en nek beschermers) wordt aanbevolen. De schaatsbuizen moeten gesloten zijn en de bladeinden moeten zijn afgerond met een kwadrant van een cirkel met een straal van minimaal 1 cm (vergelijk 10 cent munt).

# Pupillencompetitie Schaats Federatie Alkmaar Wedstijdprogramma



## Wedstrijd 1:

- 100 + 300m
- Marathon

## Wedstrijd 2

- Teamsprint (op tijd)
- Marathon

## Wedstrijd 3

- 100 + 500m
- Behendigheid

## Wedstrijd 4

- Team Pursuit (600m)
- Mass Start/Marathon

## Wedstrijd 5

- Marathon finale

## Wedstrijd 6 (finale wedstrijd)

- 100 + 300m
- Punten en/of afvalkoers

Afstanden en onderdelen ondervoorbehoud

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Puntentelling



Om het klassement op te kunnen maken is er een puntentelling vastgesteld. De winnaar van een onderdeel krijgt 1 punt, nummer 2 krijgt 2 punten, etc. Wie na 2 onderdelen de minste punten heeft is winnaar van het dag klassement en krijgt punten voor het eindklassement conform de onderstaande tabel (marathon). Bij gelijk aantal punten is het laatste onderdeel doorslaggevend.

Om opgenomen te worden in de einduitslag van de competitie moet er deelgenomen worden aan 5 wedstrijden (slechtste uitslag vervalt). Deelname aan de finale wedstrijd is ook een vereiste om opgenomen te worden in de einduitslag.

Om deelname te belonen krijgt een deelnemer 5 bonus punten er wedstrijd!

Puntentelling:

1. 25.1	11. 10
2. 21	12. 9
3. 18	13. 8
4. 17	14. 7
5. 16	15. 6
6. 15	16. 5
7. 14	17. 4
8. 13	18. 3
9. 12	19. 2
10. 11	20. 1

*Er is gekozen voor de puntentelling cf. marathon, omdat hierbij de onderlinge verschillen klein zijn.*



# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

Voorbeeld dag uitslag



	Naam	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Dag	Competitie
1	Gerjan	1	3	4	25.1
2	Koen	3	2	5	21
3	Jan	5	1	6	18
4	Sjaak	4	4	8	17
5	Pim	2	6	8	16
6	Sven	7	5	12	15
7	Karl	6	7	12	14

Voorbeeld pupillencompetitie uitslag

	Naam	W1	W2	W3	W4	W5	W6	Tot	Excluded	Bonus	Eind
1	Gerjan	25.1	0	18	25.1	25.1	21	114.3	0	25	139.3
2	Jan	21	25.1	21	21	18	18	124.1	18	30	136.1
3	Pim	17	21	25.1	18	17	15	113.1	15	30	128.1
4	Sjaak	16	18	17	17	16	25.1	109.1	16	30	123.1
5	Sven	14	15	15	16	14	14	87	14	30	103
6	Karl	15	16	16	0	15	16	78	0	25	103
7	Koen	18	21	0	0	21	17	77	0	20	97

# Pupillencompetitie Schaats Federatie

## Alkmaar

### Tot slot



Na iedere wedstrijd zal er aansluitend een prijsuitreiking plaatsvinden van de dagprijzen, waarbij de nummers 1, 2 en 3 plaats mogen nemen op het erepodium. Na de laatste wedstrijd is er een prijsuitreiking van de dagprijzen en van de bekens van de competitie.

De prijsuitreiking zal in de hal van de ijsbaan plaatsvinden.

25-09-2019

Hans van Wees

Joop van Dok

Kees Jan Bos

Joost Bergsma