

1. Uitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Emiel van Wees	HPA	HSC DE DRAAI	4	O	49.62		
2	301 Sverre Bos	HPA	AIJC	4	I	54.00	PR	
3	351 Ruud de Grootte	HPD	STG ZWANENW	3	O	57.05	PR	
4	251 Luuk van Waggendorff van Ryn	HPC	LIMMEN YC	2	O	59.29	PR	
5	101 Siebren Bruijn	HPD	Noordkop	1	I	1:04.19	PR	
6	151 Dan Nastas	HPB	Sportclub Chronos	3	I	1:05.89	FL	
	1 Anthony van den Berg	HPA	STG GAMB	2	I	DNF		

1. Rituitslag 1 Pupillen Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt rd	101 Siebren Bruijn	HPD	Noordkop	1:08.47	1:04.19	PR
		Siebren Bruijn					
		100m	15.44	(15.44)		m	
		500m	1:04.19	(48.75)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl bl	1 Anthony van den Berg	HPA	STG GAMB	1:07.24	DNF	
		251 Luuk van Wagendorff van Ryn	HPC	LIMMEN YC	1:05.68	59.29	PR
		Anthony van den Berg		Luuk van Wagendorff van Ryn			
		100m	13.27	(13.27)	100m	14.60	(14.60)
					500m	59.29	(44.69)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt rd	151 Dan Nastas	HPB	Sportclub Chronos	58.62	1:05.89	FL
		351 Ruud de Grootte	HPD	STG ZWANENW	59.63	57.05	PR
		Dan Nastas		Ruud de Grootte			
		100m	13.51	(13.51)	100m	14.27	(14.27)
		500m	1:05.89	(52.38)	500m	57.05	(42.78)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl bl	301 Sverre Bos	HPA	AIJC	55.76	54.00	PR
		52 Emiel van Wees	HPA	HSC DE DRAAI	48.44	49.62	
		Sverre Bos		Emiel van Wees			
		100m	14.11	(14.11)	100m	13.31	(13.31)
		500m	54.00	(39.89)	500m	49.62	(36.31)

2. Uitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	252 Tamara Ditmars	DPA	LIMMEN YC	8	O	52.45	PR	
2	51 Fleur Jonker	DPA	HSC DE DRAAI	8	I	54.12	PR	
3	302 Ana Jak	DPA	AIJC	7	I	59.52		
4	152 Digna Joesse	DPC	Sportclub Chronos	7	O	1:00.16	PR	
5	352 Bregt Hopman	DPC	STG ZWANENW	5	I	1:03.58	PR	
6	2 Iris Rentinck	DPB	STG GAMB	6	I	1:06.79	PR	
7	102 Mieke Hof	DPD	Noordkop	6	O	1:06.92		

2. Rituitslag 2 Pupillen Dames 500 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt rd	352 Bregt Hopman		DPC	STG ZWANENW	1:08.56	1:03.58	PR
		Bregt Hopman						
		100m	14.15	(14.15)	m			
		500m	1:03.58	(49.43)				

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl bl	2 Iris Rentinck		DPB	STG GAMB	1:07.88	1:06.79	PR
		102 Mieke Hof		DPD	Noordkop		1:06.92	
		Iris Rentinck						
		100m	16.02	(16.02)	100m	15.79	(15.79)	
		500m	1:06.79	(50.77)	500m	1:06.92	(51.13)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt rd	302 Ana Jak		DPA	AIJC	59.05	59.52	
		152 Digna Joesse		DPC	Sportclub Chronos	1:04.69	1:00.16	PR
		Ana Jak						
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	59.52	(45.23)	500m	1:00.16	(45.31)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	51 Fleur Jonker		DPA	HSC DE DRAAI	55.95	54.12	PR
	bl	252 Tamara Ditmars		DPA	LIMMEN YC	53.85	52.45	PR
		Fleur Jonker						
		100m	13.91	(13.91)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	54.12	(40.21)	500m	52.45	(39.46)	

3. Uitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	201 Lasse Bierman	HC1	STG HOORN	13	I	49.48		
2	253 Joep Nijbacker	HC1	LIMMEN YC	14	O	51.48	PR	
3	53 Mathijs Berkhout	HC1	HSC DE DRAAI	14	I	51.70	PR	
4	103 Rens Groot	HPB	Noordkop	13	O	51.73		
5	3 Chris Molenaar	HPB	STG GAMB	11	I	52.16	PR	
6	303 Thijn van Beusekom	HC1	AIJC	11	O	53.22		
7	153 Frank Bouman	HPB	Sportclub Chronos	12	I	54.81	PR	
	353 Arjan Negenman	HPA	STG ZWANENW	12	O	DNS		

3. Rituitslag 3 Junioren C Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	3 Chris Molenaar	HPB	STG GAMB	54.58	52.16	PR
	rd	303 Thijn van Beusekom	HC1	AIJC	52.56	53.22	
		Chris Molenaar		Thijn van Beusekom			
		100m 13.47 (13.47)		100m 13.24 (13.24)			
		500m 52.16 (38.69)		500m 53.22 (39.98)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	153 Frank Bouman	HPB	Sportclub Chronos	56.12	54.81	PR
	bl	353 Arjan Negenman	HPA	STG ZWANENW	1:04.44	DNS	
		Frank Bouman		Arjan Negenman			
		100m 14.08 (14.08)					
		500m 54.81 (40.73)					

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	201 Lasse Bierman	HC1	STG HOORN	48.60	49.48	
	rd	103 Rens Groot	HPB	Noordkop	51.50	51.73	
		Lasse Bierman		Rens Groot			
		100m 13.18 (13.18)		100m 14.09 (14.09)			
		500m 49.48 (36.30)		500m 51.73 (37.64)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	53 Mathijs Berkhout	HC1	HSC DE DRAAI	52.03	51.70	PR
	bl	253 Joep Nijbacker	HC1	LIMMEN YC	52.04	51.48	PR
		Mathijs Berkhout		Joep Nijbacker			
		100m 13.85 (13.85)		100m 13.03 (13.03)			
		500m 51.70 (37.85)		500m 51.48 (38.45)			

4. Uitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Fenne Houtenbos	DPB	Noordkop	18	I	49.96	PR	
2	254 Nadine Bliekendaal	DPA	LIMMEN YC	17	O	54.38	PR	
3	304 Emma Kielstra	DC1	AIJC	17	I	54.94	PR	
4	354 Sarah Groot	DC2	STG ZWANENW	18	O	56.91	PR	
5	4 Senna Miedema	DPC	STG GAMB	16	I	59.02	PR	
6	154 Lisa Geus	DPC	Sportclub Chronos	16	O	1:06.62	PR	
7	67 Ilse Schipper	DPB	HSC DE DRAAI	15	I	1:14.38		

4. Rituitslag 4 Junioren C Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt rd	67 Ilse Schipper	DPB	HSC DE DRAAI	1:10.18	1:14.38	
		Ilse Schipper					
		100m	17.40	(17.40)	m		
		500m	1:14.38	(56.98)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl bl	4 Senna Miedema	DPC	STG GAMB	1:01.26	59.02	PR
		154 Lisa Geus	DPC	Sportclub Chronos	1:11.16	1:06.62	PR
		Senna Miedema		Lisa Geus			
		100m	13.97	(13.97)	100m	15.01	(15.01)
		500m	59.02	(45.05)	500m	1:06.62	(51.61)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt rd	304 Emma Kielstra	DC1	AIJC	55.37	54.94	PR
		254 Nadine Blienkendaal	DPA	LIMMEN YC	56.08	54.38	PR
		Emma Kielstra		Nadine Blienkendaal			
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.88	(13.88)
		500m	54.94	(40.87)	500m	54.38	(40.50)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl bl	104 Fenne Houtenbos	DPB	Noordkop	50.46	49.96	PR
		354 Sarah Groot	DC2	STG ZWANENW	59.22	56.91	PR
		Fenne Houtenbos		Sarah Groot			
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.70	(13.70)
		500m	49.96	(36.73)	500m	56.91	(43.21)

5. Uitslag 5 Junioren B Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	305 Paul Groenewoud	HB1	AIJC	21	O	41.88		
2	55 Jitse Beerling	HB2	HSC DE DRAAI	22	O	42.18		
3	255 Lars de Wolf	HB1	LIMMEN YC	22	I	45.97	PR	
4	105 Jasper Stam	HPA	Noordkop	21	I	50.18		
5	5 Lucas Dekker	HB1	STG GAMB	19	O	1:00.20	FL	
6	355 Job Wagenaar	HPA	STG ZWANENW	19	I	1:09.18	PR	

5. Rituitslag 5 Junioren B Heren 500 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	355	Job Wagenaar	HPA	STG ZWANENW	1:13.89	1:09.18	PR
	rd	5	Lucas Dekker	HB1	STG GAMB	54.26	1:00.20	FL
		Job Wagenaar			Lucas Dekker			
		100m	14.60	(14.60)	100m	13.30	(13.30)	
		500m	1:09.18	(54.58)	500m	1:00.20	(46.90)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	105	Jasper Stam	HPA	Noordkop	48.06	50.18	
	rd	305	Paul Groenewoud	HB1	AIJC	41.69	41.88	
		Jasper Stam			Paul Groenewoud			
		100m	12.55	(12.55)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	50.18	(37.63)	500m	41.88	(30.69)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	255	Lars de Wolf	HB1	LIMMEN YC	46.83	45.97	PR
	bl	55	Jitse Beerling	HB2	HSC DE DRAAI	41.22	42.18	
		Lars de Wolf			Jitse Beerling			
		100m	12.35	(12.35)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	45.97	(33.62)	500m	42.18	(30.69)	

6. Uitslag 6 Junioren B Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	306 Isa van der Veen	DC2	AIJC	27	I	48.21		
2	106 Myrthe de Reus	DC2	Noordkop	28	O	48.59		
3	202 Lindsay Rood	DB2	STG HOORN	28	I	50.96	PR	
4	356 Anouk Volkers	DB2	STG ZWANENW	27	O	54.85	PR	
5	6 Lisa Stuijbergen	DPA	STG GAMB	25	O	1:01.42	PR	
6	160 Puck Syrier	DC1	Sportclub Chronos	26	O	1:11.64	PR	
	68 Elissa Geerling	DB1	HSC DE DRAAI	25	I	DNS		

6. Rituitslag 6 Junioren B Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	68 Elissa Geerling	DB1	HSC DE DRAAI	59.18		DNS
	rd	6 Lisa Stuifbergen	DPA	STG GAMB	1:03.36		1:01.42 PR
		<u>Elissa Geerling</u>		<u>Lisa Stuifbergen</u>			
				100m	15.56	(15.56)	
				500m	1:01.42	(45.86)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	160 Puck Syrier	DC1	Sportclub Chronos	1:14.67		1:11.64 PR
	bl						
		<u>m</u>		<u>Puck Syrier</u>			
				100m	16.01	(16.01)	
				500m	1:11.64	(55.63)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	306 Isa van der Veen	DC2	AIJC	47.70		48.21
	rd	356 Anouk Volkers	DB2	STG ZWANENW	57.39		54.85 PR
		<u>Isa van der Veen</u>		<u>Anouk Volkers</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	14.71	(14.71)
		500m	48.21	(35.32)	500m	54.85	(40.14)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	202 Lindsay Rood	DB2	STG HOORN	51.15		50.96 PR
	bl	106 Myrthe de Reus	DC2	Noordkop	47.55		48.59
		<u>Lindsay Rood</u>		<u>Myrthe de Reus</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.58	(12.58)
		500m	50.96	(37.74)	500m	48.59	(36.01)

7. Uitslag 7 Pupillen Heren (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Emiel van Wees	HPA	HSC DE DRAAI	32	I	50.40		
2	151 Dan Nastas	HPB	Sportclub Chronos	31	O	57.96	PR	
3	351 Ruud de Groot	HPD	STG ZWANENW	32	O	58.03		
4	251 Luuk van Waggendorff van Ryn	HPC	LIMMEN YC	31	I	59.43		
5	1 Anthony van den Berg	HPA	STG GAMB	29	I	1:03.66		
6	307 Kjeld Wijker	HPC	AIJC	30	I	1:04.22	PR	
7	101 Siebren Bruijn	HPD	Noordkop	30	O	1:17.39	FL	

7. Rituitslag 7 Pupillen Heren (2) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																								
29	wt rd	1 Anthony van den Berg	HPA	STG GAMB	1:07.24	1:03.66																									
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4">Anthony van den Berg</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.33</td> <td>(14.33)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>1:03.66</td> <td>(49.33)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								Anthony van den Berg								100m	14.33	(14.33)		m				500m	1:03.66	(49.33)					
Anthony van den Berg																															
100m	14.33	(14.33)		m																											
500m	1:03.66	(49.33)																													

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																								
30	gl	307 Kjeld Wijker	HPC	AIJC	1:08.29	1:04.22	PR																								
	bl	101 Siebren Bruijn	HPD	Noordkop	1:08.47	1:17.39	FL																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4">Kjeld Wijker</td> <td colspan="4">Siebren Bruijn</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.00</td> <td>(15.00)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>15.33</td> <td>(15.33)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>1:04.22</td> <td>(49.22)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:17.39</td> <td>(62.06)</td> <td></td> </tr> </table>								Kjeld Wijker				Siebren Bruijn				100m	15.00	(15.00)		100m	15.33	(15.33)		500m	1:04.22	(49.22)		500m	1:17.39	(62.06)	
Kjeld Wijker				Siebren Bruijn																											
100m	15.00	(15.00)		100m	15.33	(15.33)																									
500m	1:04.22	(49.22)		500m	1:17.39	(62.06)																									

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																								
31	wt	251 Luuk van Waggendorff van Ryn	HPC	LIMMEN YC	1:05.68	59.43																									
	rd	151 Dan Nastas	HPB	Sportclub Chronos	58.62	57.96	PR																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4">Luuk van Waggendorff van Ryn</td> <td colspan="4">Dan Nastas</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.40</td> <td>(14.40)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.59</td> <td>(13.59)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>59.43</td> <td>(45.03)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>57.96</td> <td>(44.37)</td> <td></td> </tr> </table>								Luuk van Waggendorff van Ryn				Dan Nastas				100m	14.40	(14.40)		100m	13.59	(13.59)		500m	59.43	(45.03)		500m	57.96	(44.37)	
Luuk van Waggendorff van Ryn				Dan Nastas																											
100m	14.40	(14.40)		100m	13.59	(13.59)																									
500m	59.43	(45.03)		500m	57.96	(44.37)																									

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																								
32	gl	52 Emiel van Wees	HPA	HSC DE DRAAI	48.44	50.40																									
	bl	351 Ruud de Grootte	HPD	STG ZWANENW	59.63	58.03																									
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4">Emiel van Wees</td> <td colspan="4">Ruud de Grootte</td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.23</td> <td>(13.23)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.47</td> <td>(14.47)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>50.40</td> <td>(37.17)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>58.03</td> <td>(43.56)</td> <td></td> </tr> </table>								Emiel van Wees				Ruud de Grootte				100m	13.23	(13.23)		100m	14.47	(14.47)		500m	50.40	(37.17)		500m	58.03	(43.56)	
Emiel van Wees				Ruud de Grootte																											
100m	13.23	(13.23)		100m	14.47	(14.47)																									
500m	50.40	(37.17)		500m	58.03	(43.56)																									

8. Uitslag 8 Pupillen Dames (2) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	252 Tamara Ditmars	DPA	LIMMEN YC	35	O	52.59		
2	51 Fleur Jonker	DPA	HSC DE DRAAI	35	I	55.05		
3	152 Digna Joesse	DPC	Sportclub Chronos	36	O	1:03.13		
4	352 Bregt Hopman	DPC	STG ZWANENW	34	O	1:03.24	PR	
5	2 Iris Rentinck	DPB	STG GAMB	36	I	1:06.67	PR	
6	308 Benthe Pfeil	DPC	AIJC	34	I	1:06.79	PR	
7	102 Mieke Hof	DPD	Noordkop	33	I	1:10.49		

8. Rituitslag 8 Pupillen Dames (2) 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt rd	102 Mieke Hof	DPD	Noordkop		1:10.49	
		Mieke Hof					
		100m	15.55	(15.55)		m	
		500m	1:10.49	(54.94)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	308 Benthe Pfeil	DPC	AIJC	1:08.52	1:06.79	PR
	bl	352 Bregt Hopman	DPC	STG ZWANENW	1:08.56	1:03.24	PR
		Benthe Pfeil					
		100m	15.03	(15.03)		100m	14.23 (14.23)
		500m	1:06.79	(51.76)		500m	1:03.24 (49.01)
		Bregt Hopman					

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	51 Fleur Jonker	DPA	HSC DE DRAAI	55.95	55.05	
	rd	252 Tamara Ditmars	DPA	LIMMEN YC	53.85	52.59	
		Fleur Jonker					
		100m	13.96	(13.96)		100m	13.03 (13.03)
		500m	55.05	(41.09)		500m	52.59 (39.56)
		Tamara Ditmars					

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	2 Iris Rentinck	DPB	STG GAMB	1:07.88	1:06.67	PR
	bl	152 Digna Joesse	DPC	Sportclub Chronos	1:04.69	1:03.13	
		Iris Rentinck					
		100m	16.07	(16.07)		100m	15.06 (15.06)
		500m	1:06.67	(50.60)		500m	1:03.13 (48.07)
		Digna Joesse					

9. Uitslag 9 Junioren C Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	201 Lasse Bierman	HC1	STG HOORN	77	I	1:39.33	PR	
2	309 Jan Meester	HC1	AIJC	76	O	1:40.84		
3	103 Rens Groot	HPB	Noordkop	76	I	1:45.53		
4	53 Mathijs Berkhout	HC1	HSC DE DRAAI	77	O	1:46.07		
5	253 Joep Nijbacker	HC1	LIMMEN YC	75	O	1:46.43	PR	
6	3 Chris Molenaar	HPB	STG GAMB	75	I	2:01.44		
7	153 Frank Bouman	HPB	Sportclub Chronos	74	O	2:04.77	PR	
8	353 Arjan Negenman	HPA	STG ZWANENW	74	I	2:08.74		

9. Rituitslag 9 Junioren C Heren 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
74	wt	353 Arjan Negenman	HPA	STG ZWANENW		2:08.74	
	rd	153 Frank Bouman	HPB	Sportclub Chronos	2:07.30	2:04.77	PR
		<u>Arjan Negenman</u>		<u>Frank Bouman</u>			
		200m 27.02 (27.02)		200m 25.71 (25.71)			
		600m 1:16.57 (49.55)		600m 1:08.06 (42.35)			
		1000m 2:08.74 (52.17)		1000m 2:04.77 (56.71)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
75	gl	3 Chris Molenaar	HPB	STG GAMB		2:01.44	
	bl	253 Joep Nijbacker	HC1	LIMMEN YC	1:52.36	1:46.43	PR
		<u>Chris Molenaar</u>		<u>Joep Nijbacker</u>			
		200m 33.17 (33.17)		200m 24.80 (24.80)			
		600m 1:16.56 (43.39)		600m 1:05.02 (40.22)			
		1000m 2:01.44 (44.88)		1000m 1:46.43 (41.41)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
76	wt	103 Rens Groot	HPB	Noordkop	1:44.19	1:45.53	
	rd	309 Jan Meester	HC1	AIJC	1:39.34	1:40.84	
		<u>Rens Groot</u>		<u>Jan Meester</u>			
		200m 24.33 (24.33)		200m 23.03 (23.03)			
		600m 1:03.71 (39.38)		600m 1:00.88 (37.85)			
		1000m 1:45.53 (41.82)		1000m 1:40.84 (39.96)			
<hr/>							
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
77	gl	201 Lasse Bierman	HC1	STG HOORN	1:41.63	1:39.33	PR
	bl	53 Mathijs Berkhout	HC1	HSC DE DRAAI	1:44.87	1:46.07	
		<u>Lasse Bierman</u>		<u>Mathijs Berkhout</u>			
		200m 22.71 (22.71)		200m 24.62 (24.62)			
		600m 1:00.04 (37.33)		600m 1:03.70 (39.08)			
		1000m 1:39.33 (39.29)		1000m 1:46.07 (42.37)			

10. Uitslag 10 Junioren C Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Fenne Houtenbos	DPB	Noordkop	80	I	1:40.31	PR	
2	254 Nadine Bliekendaal	DPA	LIMMEN YC	81	I	1:54.01	PR	
3	304 Emma Kielstra	DC1	AIJC	80	O	1:55.08	PR	
4	354 Sarah Groot	DC2	STG ZWANENW	81	O	2:04.56		
5	67 Ilse Schipper	DPB	HSC DE DRAAI	78	O	2:38.45		
	4 Senna Miedema	DPC	STG GAMB	78	I	DQ		

10. Rituitslag 10 Junioren C Dames 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
78	wt	4 Senna Miedema	DPC	STG GAMB			DQ
	rd	67 Ilse Schipper	DPB	HSC DE DRAAI		2:38.45	
Senna Miedema			Ilse Schipper				
		200m	27.13	(27.13)	200m	34.11	(34.11)
		600m	1:14.80	(47.67)	600m	1:35.05	(60.94)
		1000m	2:06.22	(51.42)	1000m	2:38.45	(63.40)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
79	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
80	wt	104 Fenne Houtenbos	DPB	Noordkop	1:42.90	1:40.31	PR
	rd	304 Emma Kielstra	DC1	AIJC	2:09.43	1:55.08	PR
Fenne Houtenbos			Emma Kielstra				
		200m	23.15	(23.15)	200m	26.50	(26.50)
		600m	1:00.75	(37.60)	600m	1:09.07	(42.57)
		1000m	1:40.31	(39.56)	1000m	1:55.08	(46.01)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
81	gl	254 Nadine Blienkendaal	DPA	LIMMEN YC	2:01.03	1:54.01	PR
	bl	354 Sarah Groot	DC2	STG ZWANENW	2:04.15	2:04.56	
Nadine Blienkendaal			Sarah Groot				
		200m	25.62	(25.62)	200m	26.77	(26.77)
		600m	1:09.59	(43.97)	600m	1:13.43	(46.66)
		1000m	1:54.01	(44.42)	1000m	2:04.56	(51.13)

11. Uitslag 11 Junioren B Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jitse Beerling	HB2	HSC DE DRAAI	84	O	1:23.40		
2	310 Stefan Potgieter	HB2	AIJC	85	I	1:26.79		
3	255 Lars de Wolf	HB1	LIMMEN YC	84	I	1:36.60	PR	
4	105 Jasper Stam	HPA	Noordkop	85	O	1:45.86		
5	5 Lucas Dekker	HB1	STG GAMB	82	I	1:51.14	PR	
6	355 Job Wagenaar	HPA	STG ZWANENW	82	O	2:42.40	FL	

11. Rituitslag 11 Junioren B Heren 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
82	wt	5 Lucas Dekker	HB1	STG GAMB	1:51.17	1:51.14	PR
	rd	355 Job Wagenaar	HPA	STG ZWANENW		2:42.40	FL
		<u>Lucas Dekker</u>		<u>Job Wagenaar</u>			
		200m 24.37 (24.37)		200m 30.82 (30.82)			
		600m 1:06.51 (42.14)		600m 1:37.38 (66.56)			
		1000m 1:51.14 (44.63)		1000m 2:42.40 (65.02)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
83	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
84	wt	255 Lars de Wolf	HB1	LIMMEN YC	1:39.05	1:36.60	PR
	rd	55 Jitse Beerling	HB2	HSC DE DRAAI	1:23.31	1:23.40	
		<u>Lars de Wolf</u>		<u>Jitse Beerling</u>			
		200m 22.16 (22.16)		200m 19.59 (19.59)			
		600m 58.28 (36.12)		600m 50.51 (30.92)			
		1000m 1:36.60 (38.32)		1000m 1:23.40 (32.89)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
85	gl	310 Stefan Potgieter	HB2	AIJC	1:23.35	1:26.79	
	bl	105 Jasper Stam	HPA	Noordkop	1:40.86	1:45.86	
		<u>Stefan Potgieter</u>		<u>Jasper Stam</u>			
		200m 19.90 (19.90)		200m 23.68 (23.68)			
		600m 51.74 (31.84)		600m 1:03.64 (39.96)			
		1000m 1:26.79 (35.05)		1000m 1:45.86 (42.22)			

12. Uitslag 12 Junioren B Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	306 Isa van der Veen	DC2	AIJC	92	I	1:42.03		
2	106 Myrthe de Reus	DC2	Noordkop	92	O	1:43.68		
3	202 Lindsay Rood	DB2	STG HOORN	91	I	1:50.73	RS	
4	356 Anouk Volkers	DB2	STG ZWANENW	89	I	1:59.06		
5	6 Lisa Stuijbergen	DPA	STG GAMB	89	O	2:14.22	PR	
	68 Elissa Geerling	DB1	HSC DE DRAAI	91	O	DNS		

12. Rituitslag 12 Junioren B Dames 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
89	wt	356 Anouk Volkers	DB2	STG ZWANENW		1:59.06	
	rd	6 Lisa Stuijbergen	DPA	STG GAMB	2:26.34	2:14.22	PR
		Anouk Volkers		Lisa Stuijbergen			
		200m 27.00 (27.00)		200m 30.10 (30.10)			
		600m 1:12.48 (45.48)		600m 1:20.95 (50.85)			
		1000m 1:59.06 (46.58)		1000m 2:14.22 (53.27)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
90	gl						
	bl						
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
91	wt	202 Lindsay Rood	DB2	STG HOORN	1:48.79	1:50.73	RS
	rd	68 Elissa Geerling	DB1	HSC DE DRAAI	2:08.90	DNS	
		Lindsay Rood		Elissa Geerling			
		200m 23.95 (23.95)					
		600m 1:05.00 (41.05)					
		1000m 1:50.73 (45.73)					
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
92	gl	306 Isa van der Veen	DC2	AIJC	1:35.23	1:42.03	
	bl	106 Myrthe de Reus	DC2	Noordkop	1:42.24	1:43.68	
		Isa van der Veen		Myrthe de Reus			
		200m 23.65 (23.65)		200m 23.06 (23.06)			
		600m 1:01.91 (38.26)		600m 1:02.17 (39.11)			
		1000m 1:42.03 (40.12)		1000m 1:43.68 (41.51)			

13. Uitslag 13 Junioren A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	311 Max Wokke	HA2	AIJC	96	I	39.41		
2	203 Bram Kras	HA2	STG HOORN	95	I	39.98		
3	57 Matthijs Maas	HA1	HSC DE DRAAI	96	O	42.59		
4	7 Bram van der Molen	HB1	STG GAMB	95	O	48.11	PR	
5	256 Sam Nijbacker	HB1	LIMMEN YC	93	I	51.12	PR	
6	107 Vince Van Duin	HC2	Noordkop	93	O	53.35	PR	

13. Rituitslag 13 Junioren A Heren 500 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
93	wt	256	Sam Nijbacker		HB1	LIMMEN YC	51.13	51.12 PR
	rd	107	Vince Van Duin		HC2	Noordkop	57.71	53.35 PR
		Sam Nijbacker			Vince Van Duin			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	51.12	(38.14)	500m	53.35	(40.10)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
94	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
95	wt	203	Bram Kras		HA2	STG HOORN	38.79	39.98
	rd	7	Bram van der Molen		HB1	STG GAMB	49.46	48.11 PR
		Bram Kras			Bram van der Molen			
		100m	10.70	(10.70)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	39.98	(29.28)	500m	48.11	(35.38)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
96	gl	311	Max Wokke		HA2	AIJC	38.83	39.41
	bl	57	Matthijs Maas		HA1	HSC DE DRAAI	42.45	42.59
		Max Wokke			Matthijs Maas			
		100m	10.63	(10.63)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	39.41	(28.78)	500m	42.59	(31.27)	

14. Uitslag 14 Junioren A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Sterre Kuijs	DC2	Noordkop	99	O	44.49		
2	312 Iris Daman	DB2	AIJC	99	I	47.20		
3	204 Ilse Bakker	DA2	STG HOORN	100	I	49.13		
4	58 Esmee Reitsma	DA1	HSC DE DRAAI	100	O	51.49		
5	8 Amy Noordstrand	DC1	STG GAMB	97	I	1:01.19		

14. Rituitslag 14 Junioren A Dames 500 meter

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																											
97	wt rd	8	Amy Noordstrand	DC1	STG GAMB	1:00.13	1:01.19																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">Amy Noordstrand</td> <td colspan="3"></td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.84</td> <td>(14.84)</td> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>1:01.19</td> <td>(46.35)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>												Amy Noordstrand								100m	14.84	(14.84)			m				500m	1:01.19	(46.35)				
			Amy Noordstrand																																
		100m	14.84	(14.84)			m																												
		500m	1:01.19	(46.35)																															

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info									
98	gl bl																
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">m</td> <td></td> </tr> </table>												m				m	
			m				m										

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																											
99	wt	312	Iris Daman	DB2	AIJC	46.40	47.20																												
	rd	114	Sterre Kuijs	DC2	Noordkop	43.88	44.49																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">Iris Daman</td> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">Sterre Kuijs</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.81</td> <td>(12.81)</td> <td>100m</td> <td>12.41</td> <td>(12.41)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.20</td> <td>(34.39)</td> <td>500m</td> <td>44.49</td> <td>(32.08)</td> <td></td> </tr> </table>												Iris Daman				Sterre Kuijs				100m	12.81	(12.81)	100m	12.41	(12.41)				500m	47.20	(34.39)	500m	44.49	(32.08)	
			Iris Daman				Sterre Kuijs																												
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.41	(12.41)																												
		500m	47.20	(34.39)	500m	44.49	(32.08)																												

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info																											
100	gl	204	Ilse Bakker	DA2	STG HOORN	47.51	49.13																												
	bl	58	Esmee Reitsma	DA1	HSC DE DRAAI	51.28	51.49																												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">Ilse Bakker</td> <td colspan="3"></td> <td style="text-align: center;">Esmee Reitsma</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.14</td> <td>(13.14)</td> <td>100m</td> <td>13.62</td> <td>(13.62)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.13</td> <td>(35.99)</td> <td>500m</td> <td>51.49</td> <td>(37.87)</td> <td></td> </tr> </table>												Ilse Bakker				Esmee Reitsma				100m	13.14	(13.14)	100m	13.62	(13.62)				500m	49.13	(35.99)	500m	51.49	(37.87)	
			Ilse Bakker				Esmee Reitsma																												
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.62	(13.62)																												
		500m	49.13	(35.99)	500m	51.49	(37.87)																												

15. Uitslag 15 Neo-Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	205 Gijs Huisman	HN1	STG HOORN	104	I	42.62		
2	313 Jarmo Beemsterboer	HN1	AIJC	103	O	43.52		
3	257 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	103	I	44.67	PR	
4	9 Sam Albracht	HB2	STG GAMB	102	I	44.76		
5	59 David Schipper	HB1	HSC DE DRAAI	102	O	45.39	PR	
6	109 Per Schipper	HB1	Noordkop	101	I	49.11	PR	

15. Rituitslag 15 Neo-Senioren Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
101	wt	109 Per Schipper	HB1	Noordkop	50.23	49.11	PR
	rd						
		Per Schipper					
		100m	12.69	(12.69)	m		
		500m	49.11	(36.42)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
102	gl	9 Sam Albracht	HB2	STG GAMB	43.75	44.76	
	bl	59 David Schipper	HB1	HSC DE DRAAI	46.08	45.39	PR
		Sam Albracht		David Schipper			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.20	(12.20)
		500m	44.76	(32.88)	500m	45.39	(33.19)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
103	wt	257 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	45.15	44.67	PR
	rd	313 Jarmo Beemsterboer	HN1	AIJC	41.66	43.52	
		Mike Roelands		Jarmo Beemsterboer			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.52	(11.52)
		500m	44.67	(32.87)	500m	43.52	(32.00)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
104	gl	205 Gijs Huisman	HN1	STG HOORN	40.95	42.62	
	bl						
		Gijs Huisman					
		100m	11.35	(11.35)	m		
		500m	42.62	(31.27)			

16. Uitslag 16 Neo-Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	318 Isa Merkuur	DN1	AIJC	108	O	43.11		
2	60 Britt van Wees	DA1	HSC DE DRAAI	107	O	46.44		
3	110 Romy Brommer	DA2	Noordkop	107	I	48.30		
4	258 Priscilla Zijp	DN3	LIMMEN YC	108	I	49.37		
5	357 Iris Wagenaar	DN1	STG ZWANENW	105	O	1:08.10		
	10 Lieke Zuurbier	DA1	STG GAMB	105	I	DNS		

16. Rituitslag 16 Neo-Senioren Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
105	wt	10 Lieke Zuurbier	DA1	STG GAMB	50.63		DNS
	rd	357 Iris Wagenaar	DN1	STG ZWANENW	1:00.45		1:08.10
		<u>Lieke Zuurbier</u>		<u>Iris Wagenaar</u>			
				100m	16.23	(16.23)	
				500m	1:08.10	(51.87)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
106	gl						
	bl						
				m			
				m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
107	wt	110 Romy Brommer	DA2	Noordkop	44.93		48.30
	rd	60 Britt van Wees	DA1	HSC DE DRAAI	44.91		46.44
		<u>Romy Brommer</u>		<u>Britt van Wees</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.54	(12.54)
		500m	48.30	(35.19)	500m	46.44	(33.90)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
108	gl	258 Priscilla Zijp	DN3	LIMMEN YC	47.54		49.37
	bl	318 Isa Merkuur	DN1	AIJC	42.19		43.11
		<u>Priscilla Zijp</u>		<u>Isa Merkuur</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	11.76	(11.76)
		500m	49.37	(36.12)	500m	43.11	(31.35)

17. Uitslag 17 Senioren Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	317 Lars Groot	HSA	AIJC	52	I	41.75		
2	155 Sebastiaan McKay	HSB	Sportclub Chronos	52	O	42.00		
3	206 Jelle Bervoets	HN1	STG HOORN	51	O	42.83		
4	11 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	50	I	44.52		
5	259 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	51	I	45.00		
6	358 Jan Hopman	H50	STG ZWANENW	49	O	45.33	PR	
7	61 Patrick Schot	HSA	HSC DE DRAAI	49	I	45.95		
8	111 Raoul Bruijn	HA1	Noordkop	50	O	46.66		

17. Rituitslag 17 Senioren Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
49	wt	61 Patrick Schot	HSA	HSC DE DRAAI	44.52	45.95	
	rd	358 Jan Hopman	H50	STG ZWANENW	45.57	45.33	PR
		Patrick Schot		Jan Hopman			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.64	(12.64)
		500m	45.95	(33.20)	500m	45.33	(32.69)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
50	gl	11 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	42.62	44.52	
	bl	111 Raoul Bruijn	HA1	Noordkop	44.79	46.66	
		Marvin Brunen		Raoul Bruijn			
		100m	11.95	(11.95)	100m	12.34	(12.34)
		500m	44.52	(32.57)	500m	46.66	(34.32)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
51	wt	259 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	44.10	45.00	
	rd	206 Jelle Bervoets	HN1	STG HOORN	41.59	42.83	
		Patrick Roelands		Jelle Bervoets			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.97	(11.97)
		500m	45.00	(33.04)	500m	42.83	(30.86)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
52	gl	317 Lars Groot	HSA	AIJC	40.75	41.75	
	bl	155 Sebastiaan McKay	HSB	Sportclub Chronos	40.66	42.00	
		Lars Groot		Sebastiaan McKay			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.25	(11.25)
		500m	41.75	(30.62)	500m	42.00	(30.75)

18. Uitslag 18 Senioren Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	315 Els Groot-Breedveld	DSA	AIJC	56	O	45.62		
2	260 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	55	O	46.33		
3	208 Megan Hoogland	DN1	STG HOORN	56	I	46.77		
4	156 Jeske Hoogeboom	DSA	Sportclub Chronos	55	I	47.96		
5	62 Anita Smit-Groot	D55	HSC DE DRAAI	54	O	49.12		
6	112 Lianne de Reus	DA2	Noordkop	53	I	50.34		
7	12 Ramona Bruin	DSB	STG GAMB	54	I	53.10		

18. Rituitslag 18 Senioren Dames 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
53	wt rd	112 Lisanne de Reus	DA2	Noordkop	48.64	50.34	
		Lisanne de Reus					
		100m	13.21	(13.21)		m	
		500m	50.34	(37.13)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
54	gl	12 Ramona Bruin	DSB	STG GAMB	50.03	53.10	
	bl	62 Anita Smit-Groot	D55	HSC DE DRAAI	46.86	49.12	
		Ramona Bruin		Anita Smit-Groot			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.24	(13.24)
		500m	53.10	(39.10)	500m	49.12	(35.88)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
55	wt	156 Jeske Hoogeboom	DSA	Sportclub Chronos	45.96	47.96	
	rd	260 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	45.79	46.33	
		Jeske Hoogeboom		Renske Kramer			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.46	(12.46)
		500m	47.96	(35.47)	500m	46.33	(33.87)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
56	gl	208 Megan Hoogland	DN1	STG HOORN	44.89	46.77	
	bl	315 Els Groot-Breedveld	DSA	AIJC	43.79	45.62	
		Megan Hoogland		Els Groot-Breedveld			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.38	(12.38)
		500m	46.77	(34.47)	500m	45.62	(33.24)

19. Uitslag 19 Veteranen Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	62	O	43.77		
2	209 Michel Vlieland	H40	STG HOORN	61	O	44.49		
3	316 Gerlof Zwaga	H50	AIJC	62	I	45.21		
4	261 Hendrik Delbrugge	H60	LIMMEN YC	61	I	50.37		
5	63 Mart Kuiper	H65	HSC DE DRAAI	59	I	52.38		
6	13 Michel Elling	H45	STG GAMB	59	O	52.64	PR	

19. Rituitslag 19 Veteranen Heren 500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
59	wt	63 Mart Kuiper	H65	HSC DE DRAAI	46.63	52.38	
	rd	13 Michel Elling	H45	STG GAMB	53.05	52.64	PR
		Mart Kuiper		Michel Elling			
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.21	(14.21)
		500m	52.38	(38.36)	500m	52.64	(38.43)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
60	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
61	wt	261 Hendrik Delbrugge	H60	LIMMEN YC	47.68	50.37	
	rd	209 Michel Vlieland	H40	STG HOORN	43.06	44.49	
		Hendrik Delbrugge		Michel Vlieland			
		100m	13.66	(13.66)	100m	11.85	(11.85)
		500m	50.37	(36.71)	500m	44.49	(32.64)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
62	gl	316 Gerlof Zwaga	H50	AIJC	43.59	45.21	
	bl	157 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	41.94	43.77	
		Gerlof Zwaga		Dennis van Dok			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.06	(12.06)
		500m	45.21	(32.87)	500m	43.77	(31.71)

20. Uitslag 20 Junioren A Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Sterre Kuijs	DC2	Noordkop	65	O	1:35.48		
2	312 Iris Daman	DB2	AIJC	66	I	1:41.58		
3	204 Ilse Bakker	DA2	STG HOORN	66	O	1:44.66		
4	58 Esmee Reitsma	DA1	HSC DE DRAAI	65	I	1:50.23		
5	8 Amy Noordstrand	DC1	STG GAMB	63	I	2:08.67	PR	

20. Rituitslag 20 Junioren A Dames 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
63	wt rd	8 Amy Noordstrand	DC1	STG GAMB	2:09.39	2:08.67 PR

Amy Noordstrand

200m	27.88	(27.88)	m
600m	1:16.51	(48.63)	
1000m	2:08.67	(52.16)	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
64	gl bl					

m m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
65	wt rd	58 Esmee Reitsma	DA1	HSC DE DRAAI	1:48.34	1:50.23
		114 Sterre Kuijs	DC2	Noordkop	1:26.03	1:35.48
		Esmee Reitsma	Sterre Kuijs			
		200m	24.33	(24.33)	200m	22.33 (22.33)
		600m	1:05.61	(41.28)	600m	58.34 (36.01)
		1000m	1:50.23	(44.62)	1000m	1:35.48 (37.14)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd Info
66	gl bl	312 Iris Daman	DB2	AIJC	1:35.13	1:41.58
		204 Ilse Bakker	DA2	STG HOORN	1:37.02	1:44.66
		Iris Daman	Ilse Bakker			
		200m	23.18	(23.18)	200m	23.13 (23.13)
		600m	59.92	(36.74)	600m	1:01.13 (38.00)
		1000m	1:41.58	(41.66)	1000m	1:44.66 (43.53)

21. Uitslag 21 Senioren Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	317 Lars Groot	HSA	AIJC	70	O	1:23.96		
2	158 Rob Wartenhorst	H50	Sportclub Chronos	70	I	1:27.43		
3	207 Sjors Leek	HSA	STG HOORN	69	I	1:28.52		
4	14 Bob Elling	HN2	STG GAMB	69	O	1:31.54		
5	259 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	67	O	1:34.07		
6	111 Raoul Bruijn	HA1	Noordkop	68	O	1:38.62		
7	64 Ivar van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	67	I	1:39.56		

21. Rituitslag 21 Senioren Heren 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
67	wt	64 Ivar van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	1:35.35	1:39.56	
	rd	259 Patrick Roelands	HB2	YC UITGEEST	1:32.19	1:34.07	
		Ivar van Osch		Patrick Roelands			
		200m		200m	22.11 (22.11)	22.15 (22.15)	
		600m		600m	59.34 (37.23)	56.99 (34.84)	
		1000m		1000m	1:39.56 (40.22)	1:34.07 (37.08)	
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
68	gl	111 Raoul Bruijn	HA1	Noordkop	1:31.18	1:38.62	
	bl						
				Raoul Bruijn			
		m		200m	22.27 (22.27)		
				600m	59.04 (36.77)		
				1000m	1:38.62 (39.58)		
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
69	wt	207 Sjors Leek	HSA	STG HOORN	1:21.39	1:28.52	
	rd	14 Bob Elling	HN2	STG GAMB	1:28.45	1:31.54	
		Sjors Leek		Bob Elling			
		200m		200m	19.93 (19.93)	21.02 (21.02)	
		600m		600m	52.56 (32.63)	54.90 (33.88)	
		1000m		1000m	1:28.52 (35.96)	1:31.54 (36.64)	
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
70	gl	158 Rob Wartenhorst	H50	Sportclub Chronos	1:22.70	1:27.43	
	bl	317 Lars Groot	HSA	AIJC	1:20.82	1:23.96	
		Rob Wartenhorst		Lars Groot			
		200m		200m	20.88 (20.88)	19.45 (19.45)	
		600m		600m	53.16 (32.28)	50.70 (31.25)	
		1000m		1000m	1:27.43 (34.27)	1:23.96 (33.26)	

22. Uitslag 22 Senioren Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	315 Els Groot-Breedveld	DSA	AIJC	105	I	1:35.61		
2	112 Lianne de Reus	DA2	Noordkop	106	O	1:43.17		
3	159 Patricia Mc Kay	DSA	Sportclub Chronos	103	O	1:46.61		
4	12 Ramona Bruin	DSB	STG GAMB	105	O	1:46.90		
5	65 Rowen Knol	DA2	HSC DE DRAAI	106	I	1:48.79		
6	359 Karin Sneekes-Van Essen	D50	STG ZWANENW	103	I	1:57.40		

22. Rituitslag 22 Senioren Dames 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
103	wt	359 Karin Sneekes-Van Essen	D50	STG ZWANENW	1:50.27	1:57.40	
	rd	159 Patricia Mc Kay	DSA	Sportclub Chronos	1:35.08	1:46.61	
Karin Sneekes-Van Essen			Patricia Mc Kay				
		200m	26.56	(26.56)	200m	23.59	(23.59)
		600m	1:10.36	(43.80)	600m	1:03.50	(39.91)
		1000m	1:57.40	(47.04)	1000m	1:46.61	(43.11)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
104	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
105	wt	315 Els Groot-Breedveld	DSA	AIJC	1:29.56	1:35.61	
	rd	12 Ramona Bruin	DSB	STG GAMB	1:41.23	1:46.90	
Els Groot-Breedveld			Ramona Bruin				
		200m	22.58	(22.58)	200m	25.05	(25.05)
		600m	58.90	(36.32)	600m	1:04.69	(39.64)
		1000m	1:35.61	(36.71)	1000m	1:46.90	(42.21)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
106	gl	65 Rowen Knol	DA2	HSC DE DRAAI	1:44.84	1:48.79	
	bl	112 Lisanne de Reus	DA2	Noordkop	1:38.09	1:43.17	
Rowen Knol			Lisanne de Reus				
		200m	24.67	(24.67)	200m	24.25	(24.25)
		600m	1:05.30	(40.63)	600m	1:02.80	(38.55)
		1000m	1:48.79	(43.49)	1000m	1:43.17	(40.37)

23. Uitslag 23 Junioren A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	203 Bram Kras	HA2	STG HOORN	109	I	2:04.55		
2	311 Max Wokke	HA2	AIJC	109	O	2:08.38		
3	57 Matthijs Maas	HA1	HSC DE DRAAI	110	O	2:18.95		
4	7 Bram van der Molen	HB1	STG GAMB	110	I	2:31.43	PR	
5	256 Sam Nijbacker	HB1	LIMMEN YC	107	I	2:41.32	PR	
6	107 Vince Van Duin	HC2	Noordkop	107	O	2:59.84		

23. Rituitslag 23 Junioren A Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
107	wt	256 Sam Nijbacker	HB1	LIMMEN YC	2:42.53	2:41.32	PR
	rd	107 Vince Van Duin	HC2	Noordkop	2:46.63	2:59.84	
Sam Nijbacker			Vince Van Duin				
		300m	33.74	(33.74)	300m	34.66	(34.66)
		700m	1:15.69	(41.95)	700m	1:18.95	(44.29)
		1100m	1:58.22	(42.53)	1100m	2:08.58	(49.63)
		1500m	2:41.32	(43.10)	1500m	2:59.84	(51.26)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
108	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
109	wt	203 Bram Kras	HA2	STG HOORN	1:59.62	2:04.55	
	rd	311 Max Wokke	HA2	AIJC	2:01.93	2:08.38	
Bram Kras			Max Wokke				
		300m	26.71	(26.71)	300m	26.57	(26.57)
		700m	57.69	(30.98)	700m	58.48	(31.91)
		1100m	1:30.43	(32.74)	1100m	1:31.90	(33.42)
		1500m	2:04.55	(34.12)	1500m	2:08.38	(36.48)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
110	gl	7 Bram van der Molen	HB1	STG GAMB	2:33.86	2:31.43	PR
	bl	57 Matthijs Maas	HA1	HSC DE DRAAI	2:15.90	2:18.95	
Bram van der Molen			Matthijs Maas				
		300m	31.81	(31.81)	300m	29.49	(29.49)
		700m	1:00.00	(28.19)	700m	1:04.22	(34.73)
		1100m	1:10.43	(10.43)	1100m	1:41.51	(37.29)
		1500m	2:31.43	(81.00)	1500m	2:18.95	(37.44)

24. Uitslag 24 Neo-Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	318 Isa Merkuur	DN1	AIJC	113	O	2:18.65		
2	60 Britt van Wees	DA1	HSC DE DRAAI	114	I	2:33.96	FL	
3	110 Romy Brommer	DA2	Noordkop	114	O	2:38.80		
4	357 Iris Wagenaar	DN1	STG ZWANENW	111	I	3:35.46		
	10 Lieke Zuurbier	DA1	STG GAMB	113	I	DNS		

24. Rituitslag 24 Neo-Senioren Dames 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
111	wt rd	357 Iris Wagenaar	DN1	STG ZWANENW	3:05.32	3:35.46	
		Iris Wagenaar					
		300m	44.13	(44.13)		m	
		700m	1:41.27	(57.14)			
		1100m	2:38.24	(56.97)			
		1500m	3:35.46	(57.22)			
		m					
		m					
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
112	gl bl						
		m					
		m					
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
113	wt rd	10 Lieke Zuurbier	DA1	STG GAMB	2:41.20	DNS	
		318 Isa Merkuur	DN1	AIJC	2:07.11	2:18.65	
		Lieke Zuurbier		Isa Merkuur			
				300m	29.91	(29.91)	
				700m	1:04.27	(34.36)	
				1100m	1:40.51	(36.24)	
				1500m	2:18.65	(38.14)	
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
114	gl	60 Britt van Wees	DA1	HSC DE DRAAI	2:18.06	2:33.96	FL
	bl	110 Romy Brommer	DA2	Noordkop	2:18.65	2:38.80	
		Britt van Wees		Romy Brommer			
		300m	31.52	(31.52)	300m	32.40	(32.40)
		700m	1:07.81	(36.29)	700m	1:11.88	(39.48)
		1100m	1:46.16	(38.35)	1100m	1:54.43	(42.55)
		1500m	2:33.96	(47.80)	1500m	2:38.80	(44.37)

25. Uitslag 25 Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	155 Sebastiaan McKay	HSB	Sportclub Chronos	121	O	2:07.36		
2	206 Jelle Bervoets	HN1	STG HOORN	121	I	2:07.76		
3	319 Roy van Rijn	HSA	AIJC	120	I	2:07.82		
4	358 Jan Hopman	H50	STG ZWANENW	118	I	2:17.88		
5	61 Patrick Schot	HSA	HSC DE DRAAI	119	O	2:21.23		
6	262 Brian Bloedjes	HA1	YC UITGEEST	120	O	2:21.26		
7	11 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	119	I	2:25.25		

25. Rituitslag 25 Senioren Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
118	wt rd	358 Jan Hopman	H50	STG ZWANENW	2:17.25	2:17.88	

Jan Hopman

300m	30.98	(30.98)
700m	1:05.60	(34.62)
1100m	1:41.23	(35.63)
1500m	2:17.88	(36.65)

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
119	gl	11 Marvin Brunen	HSA	STG GAMB	2:15.56	2:25.25	
	bl	61 Patrick Schot	HSA	HSC DE DRAAI	2:18.24	2:21.23	

Marvin Brunen

300m	29.45	(29.45)
700m	1:05.11	(35.66)
1100m	1:43.15	(38.04)
1500m	2:25.25	(42.10)

Patrick Schot

300m	29.85	(29.85)
700m	1:04.61	(34.76)
1100m	1:42.05	(37.44)
1500m	2:21.23	(39.18)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
120	wt	319 Roy van Rijn	HSA	AIJC	2:02.24	2:07.82	
	rd	262 Brian Bloedjes	HA1	YC UITGEEST	2:16.83	2:21.26	

Roy van Rijn

300m	28.19	(28.19)
700m	59.92	(31.73)
1100m	1:33.17	(33.25)
1500m	2:07.82	(34.65)

Brian Bloedjes

300m	29.99	(29.99)
700m	1:05.25	(35.26)
1100m	1:42.80	(37.55)
1500m	2:21.26	(38.46)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
121	gl	206 Jelle Bervoets	HN1	STG HOORN	2:03.90	2:07.76	
	bl	155 Sebastiaan McKay	HSB	Sportclub Chronos	2:03.18	2:07.36	

Jelle Bervoets

300m	27.98	(27.98)
700m	59.54	(31.56)
1100m	1:32.83	(33.29)
1500m	2:07.76	(34.93)

Sebastiaan McKay

300m	27.44	(27.44)
700m	58.72	(31.28)
1100m	1:32.01	(33.29)
1500m	2:07.36	(35.35)

26. Uitslag 26 Senioren Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	260 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	124	I	2:23.42		
2	113 Amber Kuijs	DA2	Noordkop	124	O	2:28.65		
3	208 Megan Hoogland	DN1	STG HOORN	125	O	2:31.38		
4	62 Anita Smit-Groot	D55	HSC DE DRAAI	125	I	2:35.81		
5	156 Jeske Hoogeboom	DSA	Sportclub Chronos	122	O	2:37.11		
6	359 Karin Sneekes-Van Essen	D50	STG ZWANENW	122	I	2:58.85		

26. Rituitslag 26 Senioren Dames 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
122	wt	359 Karin Sneekes-Van Essen	D50	STG ZWANENW	2:47.70	2:58.85	
	rd	156 Jeske Hoogeboom	DSA	Sportclub Chronos	2:25.60	2:37.11	
Karin Sneekes-Van Essen			Jeske Hoogeboom				
		300m	36.95 (36.95)	300m	32.08 (32.08)		
		700m	1:21.92 (44.97)	700m	1:10.77 (38.69)		
		1100m	2:09.51 (47.59)	1100m	1:53.04 (42.27)		
		1500m	2:58.85 (49.34)	1500m	2:37.11 (44.07)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
123	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
124	wt	260 Renske Kramer	DSA	LIMMEN YC	2:17.39	2:23.42	
	rd	113 Amber Kuijs	DA2	Noordkop	2:19.86	2:28.65	
Renske Kramer			Amber Kuijs				
		300m	31.24 (31.24)	300m	32.02 (32.02)		
		700m	1:07.46 (36.22)	700m	1:10.76 (38.74)		
		1100m	1:45.10 (37.64)	1100m	1:50.81 (40.05)		
		1500m	2:23.42 (38.32)	1500m	2:28.65 (37.84)		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
125	gl	62 Anita Smit-Groot	D55	HSC DE DRAAI	2:24.50	2:35.81	
	bl	208 Megan Hoogland	DN1	STG HOORN	2:23.69	2:31.38	
Anita Smit-Groot			Megan Hoogland				
		300m	33.04 (33.04)	300m	31.60 (31.60)		
		700m	1:11.88 (38.84)	700m	1:09.87 (38.27)		
		1100m	1:52.82 (40.94)	1100m	1:51.00 (41.13)		
		1500m	2:35.81 (42.99)	1500m	2:31.38 (40.38)		

27. Uitslag 27 Veteranen Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	129	I	2:13.79		
2	209 Michel Vlieland	H40	STG HOORN	128	O	2:18.67		
3	320 Cock Groot	H55	AIJC	128	I	2:21.97		
4	261 Hendrik Delbrugge	H60	LIMMEN YC	129	O	2:34.00		
5	63 Mart Kuiper	H65	HSC DE DRAAI	126	I	2:43.22		
6	13 Michel Elling	H45	STG GAMB	126	O	2:54.66	PR	

27. Rituitslag 27 Veteranen Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
126	wt	63 Mart Kuiper	H65	HSC DE DRAAI	2:23.75	2:43.22	
	rd	13 Michel Elling	H45	STG GAMB	3:00.86	2:54.66	PR
Mart Kuiper			Michel Elling				
		300m	35.57	(35.57)	300m	37.12	(37.12)
		700m	1:17.10	(41.53)	700m	1:21.40	(44.28)
		1100m	1:59.44	(42.34)	1100m	2:07.33	(45.93)
		1500m	2:43.22	(43.78)	1500m	2:54.66	(47.33)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
127	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
128	wt	320 Cock Groot	H55	AIJC	2:13.50	2:21.97	
	rd	209 Michel Vlieland	H40	STG HOORN	2:13.15	2:18.67	
Cock Groot			Michel Vlieland				
		300m	30.76	(30.76)	300m	29.87	(29.87)
		700m	1:06.45	(35.69)	700m	1:04.01	(34.14)
		1100m	1:43.68	(37.23)	1100m	1:40.64	(36.63)
		1500m	2:21.97	(38.29)	1500m	2:18.67	(38.03)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
129	gl	157 Dennis van Dok	H45	Sportclub Chronos	2:08.71	2:13.79	
	bl	261 Hendrik Delbrugge	H60	LIMMEN YC	2:27.92	2:34.00	
Dennis van Dok			Hendrik Delbrugge				
		300m	29.30	(29.30)	300m	33.87	(33.87)
		700m	1:02.78	(33.48)	700m	1:12.63	(38.76)
		1100m	1:37.79	(35.01)	1100m	1:53.28	(40.65)
		1500m	2:13.79	(36.00)	1500m	2:34.00	(40.72)

28. Uitslag 28 Neo-Senioren Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	321 Wesley Hollenberg	HN1	AIJC	136	O	1:58.57		
2	205 Gijs Huisman	HN1	STG HOORN	136	I	2:17.63		
3	9 Sam Albracht	HB2	STG GAMB	135	I	2:21.24		
4	59 David Schipper	HB1	HSC DE DRAAI	133	O	2:23.39	PR	
5	257 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	135	O	2:27.11	PR	
6	109 Per Schipper	HB1	Noordkop	133	I	2:35.88	PR	

28. Rituitslag 28 Neo-Senioren Heren 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
133	wt	109 Per Schipper	HB1	Noordkop	2:42.35	2:35.88	PR
	rd	59 David Schipper	HB1	HSC DE DRAAI	2:34.21	2:23.39	PR
		<u>Per Schipper</u>		<u>David Schipper</u>			
		300m 31.87 (31.87)		300m 30.91 (30.91)			
		700m 1:11.70 (39.83)		700m 1:07.57 (36.66)			
		1100m 1:53.89 (42.19)		1100m 1:45.64 (38.07)			
		1500m 2:35.88 (41.99)		1500m 2:23.39 (37.75)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
134	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
135	wt	9 Sam Albracht	HB2	STG GAMB	2:18.52	2:21.24	
	rd	257 Mike Roelands	HB2	YC UITGEEST	2:28.92	2:27.11	PR
		<u>Sam Albracht</u>		<u>Mike Roelands</u>			
		300m 30.83 (30.83)		300m 30.70 (30.70)			
		700m 1:07.11 (36.28)		700m 1:08.02 (37.32)			
		1100m 1:43.94 (36.83)		1100m 1:47.86 (39.84)			
		1500m 2:21.24 (37.30)		1500m 2:27.11 (39.25)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
136	gl	205 Gijs Huisman	HN1	STG HOORN	2:09.01	2:17.63	
	bl	321 Wesley Hollenberg	HN1	AIJC	1:52.58	1:58.57	
		<u>Gijs Huisman</u>		<u>Wesley Hollenberg</u>			
		300m 28.74 (28.74)		300m 26.42 (26.42)			
		700m 1:02.75 (34.01)		700m 56.24 (29.82)			
		1100m 1:39.00 (36.25)		1100m 1:26.83 (30.59)			
		1500m 2:17.63 (38.63)		1500m 1:58.57 (31.74)			

29. Uitslag 29 Senioren Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	322 Joeri Groot	HSA	AIJC	168	I	4:15.66		
2	158 Rob Wartenhorst	H50	Sportclub Chronos	167	O	4:40.71		
3	262 Brian Bloedjes	HA1	YC UITGEEST	168	O	4:56.42		
4	207 Sjors Leek	HSA	STG HOORN	167	I	4:59.74		
5	14 Bob Elling	HN2	STG GAMB	165	I	5:03.94		
6	64 Ivar van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	165	O	5:26.19		

29. Rituitslag 29 Senioren Heren 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
165	wt	14 Bob Elling	HN2	STG GAMB	4:58.86	5:03.94	
	rd	64 Ivar van Osch	HN3	HSC DE DRAAI	4:59.58	5:26.19	
		Bob Elling		Ivar van Osch			
		200m 23.07 (23.07)		200m 25.61 (25.61)			
		600m 1:00.45 (37.38)		600m 1:07.49 (41.88)			
		1000m 1:39.17 (38.72)		1000m 1:51.38 (43.89)			
		1400m 2:19.42 (40.25)		1400m 2:35.67 (44.29)			
		1800m 3:00.27 (40.85)		1800m 3:18.98 (43.31)			
		2200m 3:41.26 (40.99)		2200m 4:02.53 (43.55)			
		2600m 4:22.71 (41.45)		2600m 4:45.53 (43.00)			
		3000m 5:03.94 (41.23)		3000m 5:26.19 (40.66)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
166	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
167	wt	207 Sjors Leek	HSA	STG HOORN	4:46.66	4:59.74	
	rd	158 Rob Wartenhorst	H50	Sportclub Chronos	4:22.35	4:40.71	
		Sjors Leek		Rob Wartenhorst			
		200m 23.69 (23.69)		200m 22.66 (22.66)			
		600m 1:02.89 (39.20)		600m 58.33 (35.67)			
		1000m 1:41.60 (38.71)		1000m 1:35.59 (37.26)			
		1400m 2:20.49 (38.89)		1400m 2:12.81 (37.22)			
		1800m 2:59.32 (38.83)		1800m 2:49.93 (37.12)			
		2200m 3:39.05 (39.73)		2200m 3:27.08 (37.15)			
		2600m 4:19.12 (40.07)		2600m 4:04.19 (37.11)			
		3000m 4:59.74 (40.62)		3000m 4:40.71 (36.52)			

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
168	gl	322	Joeri Groot	HSA	AIJC		4:01.52	4:15.66
	bl	262	Brian Bloedjes	HA1	YC UITGEEST		4:47.37	4:56.42
		Joeri Groot			Brian Bloedjes			
		200m	20.03	(20.03)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	52.05	(32.02)	600m	58.75	(35.84)	
		1000m	1:24.91	(32.86)	1000m	1:37.16	(38.41)	
		1400m	1:58.28	(33.37)	1400m	2:17.20	(40.04)	
		1800m	2:31.86	(33.58)	1800m	2:57.19	(39.99)	
		2200m	3:06.06	(34.20)	2200m	3:37.17	(39.98)	
		2600m	3:40.56	(34.50)	2600m	4:16.53	(39.36)	
		3000m	4:15.66	(35.10)	3000m	4:56.42	(39.89)	